



giugno 2019

# lions

*La rivista dei distretti della Liguria, del Piemonte e della Valle d'Aosta - n. II/D*

**Emergenza lavoro  
e politiche giovanili**

**Una squadra  
firmata Lions**

**Acqua per la vita**

**Frutta + verdura**

**Un parco giochi  
per i bimbi del Gaslini**

**I CONGRESSI DI CHIUSURA**

**Il saluto dei governatori**

# Sommario

- pag 3** Editoriale
- pag 4** La parola al Governatore  
Gino Tarricone, DG del 108-la1
- pag 6** La parola al Governatore  
Euro Pensa, DG del 108-la2
- pag 8** La parola al Governatore  
Ildebrando Gambarelli,  
DG del 108-la3
- pag 10** Una squadra firmata Lions
- pag 11** Seimila questionari per "Il cuore  
delle donne"
- pag 12** Help emergenza lavoro e  
politiche giovanili
- pag 13** Acqua per la vita e tutela  
ambientale
- pag 14** Frutta + verdura
- pag 15** Un parco giochi per il Gaslini

## Distretto 108-la1

da pag. 16 a pag. 23

## Distretto 108-la2

da pag. 24 a pag. 43

## Distretto 108-la3

da pag. 44 a pag. 58

## Leo

da pag. 59 a pag. 60

Numero III/D

giugno 2019

## Lions

Periodico edito dai distretti 108-la1, 108-la2, 108-la3  
Notiziario bimestrale edito dai distretti 108-la1,  
108-la2, 108-la3 di "The International Association  
of Lions Clubs" (Lions Clubs International) inviato in  
abbonamento a tutti i soci lions di Liguria, Piemonte  
e Valle d'Aosta.

### Legale rappresentante

Euro Pensa (108-la2)

### Direttore responsabile

Pier Giacomo Genta  
pggenta@gmail.com - 339 333 9297

### Direttore amministrativo

Marinella Lombardi

### Vicedirettori

Michela Trada (108-la1)  
michela.trada@gmail.com - 328 462 5489

Virginia Viola (108-la2)  
virgiviola27@gmail.com - 327 242 9185

Gloria Crivelli (108-la3)  
gloria.crivelli@gmail.com - 346 725 9972

### Direzione e redazione

Via Cialdini, 5 - 10138 Torino - Tel. 011 4341731

### Progetto grafico e impaginazione

Diego Bionda

Pubblicità inf. 50%

Pubblicazione registrata Tribunale  
di Torino n. 65 del 12 dicembre 2016



*Gli articoli verranno pubblicati a discrezione della redazione che si riserva, qualora necessario, di ridurli senza alterarne il significato: il riferimento sono 1500 battute per le cronache di club e di 2.500/3.000 per gli articoli di fondo. I materiali contrari all'etica lionistica saranno respinti. Non verranno pubblicati pezzi già usciti su altre testate o già inviati alla rivista nazionale o che in essa potrebbero trovare una più adatta collocazione. I testi esprimono esclusivamente l'opinione dell'autore.*

# Le costole di Adamo

*Sul retro di una confezione di fazzoletti di carta, probabilmente destinati ad acquirenti femminili, ho letto "Quando tu hai l'influenza prendi una pastiglia, lui invece chiama l'ambulanza". Dentro di me ho sorriso pensando che, iperbole a parte, la considerazione ha qualche fondamento. Fra le tante disuguaglianze di genere, biologia riproduttiva a parte, esistono effettivamente molte differenze fra maschi e femmine. A scuola le ragazze hanno quasi sempre battuto i maschi.*

*Nel caso del linguaggio le donne superano gli uomini, mentre nell'orientamento e nell'attenzione spaziale questi ultimi sovente primeggiano. Di fronte al pericolo i maschi, salvo eccezioni, sono più propensi all'azione mentre nelle femmine prevalgono emozione e spirito di conservazione. Le donne si soffermano a guardare i volti con intuito, mentre i maschi hanno uno sguardo periferico. Noi uomini tendiamo a criticare l'altra metà del cielo perché parla troppo, per l'eccessiva cura dell'aspetto e i relativi tempi impiegati, per la propensione al pianto e la disponibilità a rivan-gare all'infinito i torti subiti. Le donne ci accusano di non trovare mai quello che cerchiamo, di essere poco sinceri, egoisti, indifferenti, insensibili, poco introspettivi e romantici. Ma tornando al pacchetto di fazzoletti non è detto che noi maschi siamo soltanto dei piagnoni. Uno studio pubblicato sull'American Journal of Physiology dice che effettivamente i sintomi dell'influenza maschile sono peggiori di quelli femminili perché il maschio ha estrogeni in misura molto inferiore. Loren Martin, professore di psicologia a Toronto, ha scoperto che tra maschi e femmine esiste una risposta diversa al dolore, tutta biologica, residente nella diversa fisiologia dell'organismo a vantaggio delle donne. Antonio Corcione, presidente della società italiana di anestesia, assicura che agli uomini serve almeno il 60% in più di morfina per ottenere lo stesso sollievo delle donne. Insomma, a noi sesso forte, non basta soffiare sulla bibi per farla passare e pare che non ci possiamo fare nulla.*

*Ma trasferendo le peculiari differenze di genere alla nostra associazione devo dire che, oggettivamente, esistono discrepanze che riesco a spiegarmi molto poco. I service destinati all'infanzia, alla povertà, ai giovani, agli anziani, alla famiglia ed alla salute sono promossi e portati avanti in prevalenza da donne, benché siano la minoranza. Ai nostri congressi, in una associazione in cui l'adesione*



*femminile è del 22,6% le partecipanti donne sono la metà o addirittura la maggioranza. Basta guardarsi intorno. Ho la fondata impressione che le nostre lions prendano il We Serve molto più seriamente di noi e questo mi rende meno orgoglioso del genere cui appartengo. Il futuro del Lions è donna? Preferirei francamente che fosse di tutti, ma forse non lo sarà se noi maschi continueremo a pretendere lo scettro del comando senza partecipare con altrettanta determinata convinzione. Staremo a vedere.*

*Questa è la mia ultima riflessione perché, dal prossimo numero, toccherà ad altri il compito di dirigere questa rivista. Lascio una redazione tutta composta da colleghe donne e sono sinceramente felice che tocchi ad una di loro, considerato che sono tutte molto brave. Le costole di Adamo, alla lunga, sanno come dimostrare il loro valore e lo hanno fatto anche con la rivista Lions.*

*Grazie a chi ha voluto leggere i miei vaneggiamenti estemporanei in questi anni.*

*Tutto nasce, cresce e muore. È così che funzionano le cose ed è giusto che io mi metta da parte.*

*Non c'è posto per pianti di addio perché le lacrime non devono macchiare gli editoriali.*

*Ciao.*

**Pier Giacomo Genta**

# Grazie!!!

## Il saluto del DG 108-Ia1 Gino Tarricone



Grazie care amiche e cari amici!

È stata una bellissima esperienza che mi ha arricchito sia da un punto di vista lionistico che personale:

Ho dovuto affrontare momenti difficili, anche di recente: purtroppo si incontra anche chi mira a distruggere e non a costruire, chi si nasconde dietro un post, una mail più o meno esplicita, senza mai avere il coraggio di uscire allo scoperto ed avere il coraggio di mettere la faccia per sostenere quelle che si vuol far credere siano "voci". Ma le voci, se sono vere, hanno e devono avere un nome ed un cognome: invece, quasi sempre, restano, purtroppo, senza un viso con cui potersi confrontare.

Si giudica ancora con troppa superficialità ed al solo scopo di "colpire" gli altri senza mai, prima, farsi un esame di coscienza.

Tutto questo viene ben prima del codice dell'etica lionistica: credo, infatti, che, soprattutto oggi ci sia più bisogno di educare che di informare. Prima di diventare Lions o meglio per diventare Lions, bisogna essere certi che chi entra nella nostra Associazione sia persona (e non individuo) di serietà morale ed ottima condotta.

E costoro, purtroppo, non cambieranno mai perché non sono stati educati al rispetto, al confronto costruttivo, al saper ascoltare gli altri perché hanno la convinzione (e la

presunzione) di essere gli unici depositari della verità.

Noi Lions siamo osservati speciali: soprattutto chi ha ruoli o ha avuto ruoli di responsabilità perché si è guardati come esempio da chi è fuori ma anche da chi è dentro la nostra Associazione.

E quando si vedono certi comportamenti c'è sempre da sperare che gli occhi vedano solo il bello della nostra Associazione, vedano solo quei soci che ogni giorno, animati dal giusto spirito lionistico, escono di casa per dedicare tempo agli altri, a chi ha bisogno del nostro aiuto.

Come ha detto più volte il PID, Massimo Fabio:

"Nel lionismo c'è un valore che non è mai cambiato ed è il nostro codice etico. Scritto più di cento anni fa e tutt'ora validissimo., ci spinge all'impegno, alla partecipazione alle nostre attività e ad accettare gli incarichi che vengono richiesti dall'Associazione".

Ecco cosa ci chiede il nostro codice. Ed allora grazie care amiche e cari amici, a Voi che avete saputo impegnarVi,





Massimo Mormile Photo

che avete partecipato alle attività del nostro Distretto e nel nostro MD, che avete accettato gli incarichi che vengono richiesti dalla nostra Associazione solo per spirito di servizio, che avete saputo regalare un sorriso, che avete vissuto questo anno sapendo uniformare l'azione all'etica lionistica, a quel patrimonio di norme non impositive ma comuni e condivise da tutti, anche da coloro che non sono Lions.

L'etica lionistica è imprescindibile dal servizio e garantisce la nostra azione nel tempo e responsabilizza il nostro impegno nella Comunità. E anche questo è un valore immutabile.

Nell'etica si parla di Integrità, responsabilità, Eccellenza e lavoro di gruppo.

Un'integrità sia come qualità morale sia come lealtà intesa come la testimonianza di un qualificato impegno che attinga a tutte le risorse personali e che sia rispettoso delle regole dell'Associazione.

Il senso di responsabilità che deve caratterizzare l'azione di tutti ed in particolare degli Officers ai vari livelli con l'assunzione personale delle risultanze delle proprie decisioni senza che si possa accettare acquiescenza alle violazioni del comportamento etico corretto.

L'impegno eccellente inteso come valore che consente un cordiale rapporto interpersonale, il rispetto reciproco,

l'attenzione alle diversità, che è strumento per progettare le attività di servizio a favore della comunità.

Il lavoro di gruppo come opportunità per incoraggiare l'innovazione, la creatività, la formazione e la partecipazione piena dei soci (Lions e Leo) all'impegno di servizio, incoraggiando anche una comunicazione efficace ed interattiva.

Grazie!!!

Mi avete fatto scoprire services nuovi, mi avete permesso di conoscere nuovi soci, mi avete fatto incontrare persone che sono grate al Lions per quanto avete fatto, mi avete fatto sentire fiero ed orgoglioso di essere il vostro DG.

Mi avete dato la certezza che essere Lions è stare vicino alle persone che soffrono, ai più bisognosi, agli ultimi perché per loro siamo un punto di riferimento importante.

E grazie, in particolare a Mimmo Genta per la Sua costante disponibilità che ha sempre dimostrato e per la pazienza con cui ha vissuto il Suo ruolo di Direttore della Rivista.

C'è ancora molto da fare: Libero ed il nuovo DGTEAM sapranno guidarci verso nuovi orizzonti, facendoci essere solidali con il prossimo offrendo compassione ai sofferenti, aiuto ai deboli e sostegno ai bisognosi e ricordandoci di essere cauti nella critica, generosi nella lode, sempre mirando a costruire e non a distruggere.

Grazie!!!

# Gli obiettivi sono stati raggiunti

*Il saluto del DG 108-Ia2 Euro Pensa*



La parola ai Governatori

“Seguire una rotta non è mai semplice, bisogna essere timonieri attenti e decisi”

Posso dire di terminare il mio mandato con il sorriso sulle labbra e molta soddisfazione nel cuore, gli obiettivi che mi ero prefissato sin dall'inizio sono stati raggiunti, le scommesse vinte.

Sono stati mesi di duro lavoro, interminabili riunioni ed incontri ma ho avuto il piacere di incontrare e conoscere molte persone, di collaborare con associazioni, enti ed istituzioni che avevano, come me, nella mente un unico pensiero: migliorare la società in cui viviamo.

Nel corso dei miei numerosi anni di associazionismo e con le varie esperienze vissute mi sono convinto sempre più che si debba tenere sempre a mente l'ispirazione delle nostre origini, che molte volte può essere smarrita quando si eccede nella burocratizzazione, facendo dimenticare il motivo principale per cui ci siamo associati. La scelta di appartenere al Lions Club International comporta l'impegno di essere generosi ed attenti ai bisogni dei più deboli e sfortunati di noi, di essere assidui e di collaborare alla realizzazione di progetti che necessitano dell'amicizia per la loro riuscita, gratificandoci con la soddisfazione di avervi partecipato. L'entusiasmo del fare insieme ci deve spingere a superare momenti di stanchezza e carenze di motivazioni che lentamente possono allontanarci dai nostri ideali del servire. È necessario ricordarci che in ogni istante dobbiamo capire e cogliere il piacere dello stare insieme, dobbiamo assaporare la gioia di quel filo conduttore chiamato amicizia che è la forza della nostra associazione. È necessario che i soci siano realmente in contatto tra loro, il dialogo autentico, il rapporto sincero sono la chiave di tutto e sono proprio loro che ci porteranno a costruire quel filo ed autentico intreccio di relazioni umane,



solo così riusciremo a mettere da parte certi personalismi e protagonismi, facendo emergere sempre più quel sentimento di vera amicizia che è il motore della nostra associazione. In una società che ha smarrito il senso di solidarietà e di comunità tra gli individui, dove l'individualismo regna sovrano, per tutti noi si è registrato una crescita, ciò, perché abbiamo messo alla prova il nostro senso di responsabilità, ciascuno secondo i propri impegni e le proprie posizioni all'interno dei Club.

Sant'Agostino diceva: “il mondo è come un libro: se non si viaggia, se ne conosce una sola pagina.”

Queste parole ci insegnano che chi non esce dal proprio guscio, perde la possibilità di arricchirlo, di rinnovarlo con nuove idee. In quest'ottica nel corso dell'anno sono avvenuti alcuni cambiamenti all'interno della nostra struttura che stanno cercando di rendere sempre più responsabili i



soci. Sin dall'inizio dell'anno, in virtù di ciò, non ho chiesto nessun service, non perché non ne avessi da proporre ma perché ho creduto corretto che ogni Club decidesse come agire in piena autonomia, conscio che sono solo loro che conoscono le realtà in cui vivono, le proprie comunità ed il proprio territorio. Questa scelta, grazie ad un grande lavoro di squadra, è risultata una mossa vincente, sono stati tantissimi i service di grande valore, ideati e messi in campo dai Club, tutti con ottimi risultati. L'efficienza di un Distretto deve essere valutata dall'efficienza dei Club che lo compongono, permettetemi di dire, che i Club del Distretto 108-la2 hanno dato grande dimostrazione di volontà, partecipazione e collaborazione.

La collaborazione, la condivisione ed i valori su cui si fonda il lionismo fanno parte del nostro patrimonio e si vivono oltre che nei Club, in maggior misura, quando si partecipa agli incontri ed eventi a livello Nazionale ed Internazionale, dove gli unici elementi che ci accomunano sono



quelli dell'Amicizia e lo spirito di appartenenza, forza della nostra Associazione, infatti, al di là di latitudini e di particolarismi ci aiutano a realizzare quell'impegno corale che colloca la nostra associazione in una posizione di prestigio. Auguro a tutti di continuare a crescere nelle linee di pensiero del nostro essere Lion perché essere componente di questa Associazione significa sentire profondamente il senso di appartenenza alle nostre radici ed alla nostra cultura, un tesoro prezioso che tutti insieme dobbiamo custodire e far conoscere sempre più all'esterno.



# I service umanitari che ci renderanno protagonisti

Intervista al Governatore 108-la3 Ildebrando Gambarelli

di Gloria Crivelli



La parola ai Governatori

**La scelta del dialogo tra Marco Polo e Kublai Khan da "Le Città Invisibili" di Italo Calvino è nata per ribadire il motto "E pluribus Unum".**

Marco Polo descrive un ponte pietra per pietra. Kublai Khan chiede: ma qual è la pietra che sostiene il ponte? Risponde Marco Polo, il ponte non è sostenuto da questa o quella pietra ma dalla linea dell'arco che esse formano. Kublai soggiunge perché mi parli delle pietre se è solo l'arco che mi importa? Marco Polo risponde: senza pietre non c'è l'arco.

Calvino afferma che senza le pietre non c'è l'arco, e benchè le pietre siano di diverse grandezze esse formano comunque l'arco. Noi Soci siamo come le pietre ciascuno con le proprie peculiarità ma costituiamo un insieme inclusivo e unico, di grandi capacità. Noi formiamo un Distretto che è da sempre espressione di intraprendenza, di grande volontà e dove c'è la volontà non ci possono essere difficoltà.

Si sono poi susseguite le parole chiave del discorso che ho portato durante le visite ai Club: Visione, Etica, Orgoglio, Amicizia, Responsabilità, Condivisione, Passione, Ascoltare, Osare, Servire.

**Ambiente e biodiversità un tema importante per il congresso?**

Il Congresso di Chiusura ha avuto come tema: L'ambiente la nostra casa. Un congresso che abbiamo voluto il più possibile plastic free. I fogli di carta utilizzata erano tutti i carta riciclata ricavata da impasti di cellulosa senza cloro e non provenienti da foreste vergini. La cartellina in crush di mais. Le penne in cartone e plastica riciclata. Il gadget una piantina di ulivo con il vaso in materiale biodegradabile. I divani del palco in pallet. Tutto ciò per richiamare l'attenzione su una delle nostre aree di intervento e sulle quali l'Associazione Internazionale chiede il nostro costante impegno. Tutelare l'ambiente e la biodiversità



è indispensabile per il nostro futuro. A testimonianza è intervenuto quale ospite il Dott. Massimo Vacchetta, veterinario, del Centro recupero ricci La Ninna di Novello in provincia di Cuneo. Egli ci ha spiegato, partendo dalla tutela di piccoli animali, l'importanza della biodiversità e la necessità di tutelare l'ambiente. La sua passione e dedizione sono state contagiose ed un esempio concreto a favore dell'ambiente.

**Questo è il momento di sintesi di tutte le iniziative portate avanti nel corso dell'anno?**

Il Congresso di Chiusura rappresenta il momento della valutazione di quanto è stato realizzato e di quanto le nostre azioni siano state efficaci. È stato verificato il raggiungimento degli obiettivi dati ad inizio anno sociale per quanto riguarda i principali service. La lotta contro il diabete ha coinvolto tutti i Club del Distretto con una staffetta; la vista ha ottenuto ottimi risultati sia per quanto



riguarda la raccolta fondi in favore del Servizio cani Guida (72.000,00 €), sia per quanto attiene alla Banca degli Occhi Melvin Jones (18.100,00 €) che per la raccolta degli occhiali usati. L'area Fame ha visto i Club raccogliere oltre 155 quintali di derrate alimentari oltre 1.700,00 € ed altre iniziative sono in corso. L'area ambiente ha incontrato qualche difficoltà anche se non è mancato l'impegno e le idee innovative quali la smart box "Tree for Life" e la collaborazione con una nota casa di acque minerali. Il cancro pediatrico ha visto alcune raccolte fondi e l'organizzazione di convegni. Il service nazionale, poi, il Barattolo dell'emergenza ha visto distribuire 19.000 barattoli nel territorio del distretto.

**La condotta dei Lions è soggetta a valori e standard etici?**

Serietà, trasparenza, responsabilità sono i valori del nostro codice etico che hanno guidato la nostra azione durante quest'anno sociale. Tutti noi abbiamo osato. Servire è il nostro valore aggiunto e dobbiamo essere pronti a cambiamenti continui, non possiamo accontentarci dei facili

successi, non possiamo fermarci, è questo il nostro capitale che ci rende capaci di essere un Distretto di grandi risultati collettivi e di far parte della prima Associazione di Servizio al Mondo.

**Cosa fare per non perdere la nostra identità?**

La crisi economica, il venir meno o l'allentamento di certi valori, la difficoltà di donarsi, di mettere a disposizione il proprio tempo ma soprattutto il deterioramento dei rapporti umani fanno sì che il Socio abbandoni il Club. Dobbiamo ricordare a noi stessi il giuramento fatto al momento dell'ingresso nell'Associazione dove dichiariamo la nostra volontà di impegnarci al massimo per atternerci al codice dell'etica lionistica e per seguire gli scopi e la missione lionistica.

**Il nostro tempo sta cambiando?**

Noi siamo quel cambiamento che desideriamo e che vogliamo si realizzi. Donarsi è il vero cambiamento ed è ciò che dà significato alla nostra esistenza.

# Una squadra firmata Lions



di Enzo De Cicco

A Pozzolo Formigaro, paese dell'alessandrino con circa 5.000 abitanti sono attive numerosissime associazioni e società sportive; tra queste, l'Associazione Sportiva Pozzolese, fondata nel 1974 da parte di un gruppo di appassionati sportivi che ne redige l'atto costitutivo. Da quel momento nella associazione sportiva cominciano via via a confluire varie discipline tra cui un gruppo di atletica leggera, una squadra di pallacanestro, e una di pallavolo maschile; le compagini aderiscono alle federazioni di loro competenza e dopo un breve periodo, con l'impegno e la determinazione giungono i primi risultati e i successi per i giovani pozzolesi.

Attualmente sono più di 300 i giovani e meno giovani iscritti alle varie discipline (compresa la squadra di calcio che vanta anche un discreto vivaio, e persino una di tiro con l'arco) e numerosi sono i collaboratori che a titolo volontario permettono il regolare svolgimento, anche burocratico, dei vari campionati.

Purtroppo negli ultimi anni gli sponsor che con il loro contributo consentivano di avere le risorse finanziarie per il normale svolgimento dei vari campionati si sono ridotti drasticamente di numero e le squadre devono far fronte il più delle volte autonomamente alle spese di gestione che comprendono oltre all'iscrizione al campionato, quelle relative all'acquisto delle divise, l'affitto delle strutture dove si svolgono gli allenamenti e le partite, quelle per le trasferte e il compenso per gli allenatori professionisti.

I soci del L.C. Pozzolo sono sempre stati sempre molto attenti alle esigenze dei giovani del paese realizzando alcuni service indirizzati proprio al centro sportivo e ai ragazzi che lo frequentano dove è stata realizzata "un'area relax"



con aiuole, panchine e camminamenti nel mezzo di un giardino che è stato dedicato a Melvin Jones; sono stati inoltre donati il Tricolore alla società di Pattinaggio artistico su rotelle e un defibrillatore, la cui presenza è ormai obbligatoria negli impianti sportivi, e che in questo caso può essere utilizzato da tutte le società che gravitano nel centro sportivo stesso.

Proprio in occasione della cerimonia di consegna del defibrillatore, alcuni dirigenti e le atlete della squadra di pallavolo femminile che avevano organizzato per l'evento un incontro amichevole, hanno riferito che probabilmente

quella sarebbe stata una delle ultime partite dell'anno, perché per mancanza di sponsor, la squadra non sarebbe stata in grado di affrontare il successivo campionato. Colpiti dalla grinta delle ragazze nell'affrontare quell'incontro, seppur amichevole e con la consapevolezza che poteva essere l'ultimo, i soci del club hanno deciso di valutare l'ipotesi di intervenire con un service mirato in favore della squadra, forse unico del genere almeno in Italia e da tre anni sponsorizzano la squadra con un aiuto economico che ha offerto la possibilità a queste ragazze di poter proseguire la loro attività agonistica. In tutto circa 40 ragazze suddivise in tre categorie secondo la fascia di età e che partecipano ai relativi campionati, sfoggiando sulle loro divise il logo dei Lions!



# Seimila questionari per "Il cuore delle donne"

*Il risultato del service presentato al Salone del Libro di Torino*



Tutte le idee sono buone e valide, questo ci insegna la filosofia greca, ma non tutte si possono tradurre in fatti concreti. "Il cuore delle donne", service pluriennale del Distretto 108-la1, è partito da una buona idea ed è riuscito a concludere il percorso ipotizzato e a ottenere un ottimo risultato. Nato nel 2017 per volontà di Elisa Demaria e Mariagrazia Sclavo, il service era mirato a una raccolta dati finalizzati a un'indagine epidemiologica sulle malattie cardiovascolari delle donne; da diversi anni il focus sulla salute di genere si era concentrato proprio su questo tipo di patologia, fino a circa l'inizio del nuovo millennio, quasi del tutto sconosciuto. Da allora erano cominciate ad apparire articoli sulle riviste scientifiche che mettevano sempre più in risalto come dovesse essere posta l'attenzione su un certo tipo di patologie, non più di esclusivo appannaggio del genere maschile, ma anche di quello femminile, con percentuali d'incidenza sovrapponibili, anche se con caratteristiche e tipologie diverse. Le due dottoresse Lions si sono quindi proposte di portare all'attenzione del maggior numero di donne possibili, questa problematica ed è stato predisposto un questionario molto semplice, anonimo, di tipo compilativo, dove venivano evidenziati età, scolarizzazione, dati anamnestici presenti e passati e stili di vita. L'intento era di poter procedere al termine del service, con un adeguato numero di questionari compilati, a una validazione degli stessi, utile per eventuali misure preventive future. Sono stati richiesti i patrocini d'uso, la Regione Piemonte con i due Assessorati alla Sanità e alle Pari Opportunità, l'ASL Torino, la SIPREC (Società italiana prevenzione cardiovascolare) e il CUS Torino. Ma la cosa di maggior valore è stata la condivisione trasversale triennale dei governatori, Gabriella Gastaldi, Francesco Preti e Gino Tarricone che ha permesso di poter lavorare a un service di largo respiro e di grande impatto. Si sono

potuti quindi raccogliere quasi seimila questionari, grazie all'impegno di molti e molte lions in tutto il distretto e grazie alla partecipazione a tre manifestazioni del CUS.

A fine raccolta i questionari sono stati messi a disposizione della dottoressa Gallesio che ha proceduto all'implementazione dei dati, a fronte di una borsa lavoro offerta dal Distretto 108-la1 e successivamente girati per l'analisi statistica alla dottoressa Picariello, vincitrice di una borsa di studio offerta dai L.C. Torino Principe Eugenio e Ciriè D'Oria, con la partecipazione di altri club.

I risultati di tali analisi, validate dal professor Costa dell'Università di Torino, sono stati superiori alle aspettative e il lavoro è stato ritenuto interessante al punto di inserire le conclusioni nel riordino del Piano

nazionale di cronicità per la Regione Piemonte per facilitare la scelta di priorità a proposito di due obiettivi del piano: come mirare meglio la prevenzione dei fattori di rischio delle malattie croniche e dove concentrare l'attenzione per una più completa presa in carico delle condizioni a rischio. Il service si è concluso con la presentazione dei dati durante una conferenza stampa organizzata dal Distretto e dalla regione Piemonte, presenti l'assessore alla Sanità Antonio Saitta e quello alle Pari Opportunità Monica Cerutti, al salone del libro di Torino.

## BUONE NOTIZIE!

**GINO TARRICONE PRESIDENTE  
DEL CONSIGLIO DEI GOVERNATORI**

*Al termine del 67°  
Congresso Nazionale  
di Montecatini  
Terme, il presidente  
del Consiglio dei  
Governatori uscente  
Alberto Soci ha dato  
l'annuncio ufficiale.  
Eletto alla carica  
di Presidente del*



*Consiglio dei Governatori per l'anno 2019/20 è stato  
il Governatore del distretto 108-la1 Gino Tarricone.  
Gino ha ribadito l'importanza di portare avanti i  
valori lionistici quali umiltà, entusiasmo ed etica.  
Auguri da parte dell rivista Lions all'amico ed ex  
Direttore Amministrativo G. Tarricone!*



# Help emergenza lavoro e politiche giovanili

## Un progetto per scuole medie inferiori e due per le superiori

di Marco Corbani

Ci siamo lasciati con il n° 185/2018 della rivista interdistrettuale con un articolo dal titolo "Aiutiamo i giovani a non aver paura di chiedere" ed oggi, a distanza di un anno, vi vogliamo informare su cosa è stato realizzato.

I giovani non devono aver paura di chiedere, ma allo stesso tempo devono avere gli strumenti per sapere cosa chiedere e come chiederlo; e noi per un anno abbiamo lavorato in

questo senso, abbiamo presentato al Miur, Provveditorato agli Studi della Liguria, un progetto orientato alle scuole medie inferiori e due progetti per gli ultimi due anni delle superiori; abbiamo unito due esperienze in materia di lavoro e solidarietà, noi Lions ed i Maestri del lavoro (dipendenti di aziende che hanno ricevuto un particolare encomio dal Presidente della Repubblica).

Il Miur ci ha sostenuto promuovendo l'iniziativa presso le scuole che hanno risposto positivamente, con quattro scuole medie inferiori e un istituto superiore, con la partecipazione di circa 300 ragazzi.

Gli alunni delle medie inferiori hanno seguito conferenze di due ore sui temi riguardanti la dispersione scolastica, un male in continua avanzata, seguendo varie testimonianze di esperienze di successo nel mondo del lavoro e una particolare attenzione è stata posta al rapporto tra cultura personale ed il giusto uso degli strumenti informatici e media, avendo ben presente una domanda "devo sapere cosa cerco per capire cosa trovo".

Gli alunni delle superiori hanno partecipato ad incontri orientati alle scelte professionali ed in particolare a "come non farsi escludere dalle opportunità lavorative"; un manuale pratico su come preparare un curriculum, come presentarsi alle aziende attraverso una lettera di marketing e come approcciare il colloquio e trarne una giusta interpretazione del risultato.

Sempre gli alunni delle superiori sono stati aiutati a eseguire un processo di autoanalisi delle proprie competenze scolastiche e non, per saper individuare le proprie aspirazioni e poter scegliere il successivo percorso universitario in modo meditato e non emotivo o di casualità del momento. I progetti si sono conclusi nei primi giorni di maggio e sono stati presentati anche nel corso di una lunga intervista su "Teleliguria sud", emittente di La Spezia. Ci siamo lasciati con un interesse da parte del Provveditorato agli studi della Liguria a continuare l'esperienza anche



il prossimo anno su tutto il territorio regionale e stiamo prendendo contatti con il territorio di Alessandria per rendere operativo il progetto su tutto il nostro distretto.

## BUONE NOTIZIE!

### "EXCELLENCE" PER GIANNI CASTELLANI

*"Premio Excellence per il Team del Governatore Distrettuale 2017-2018 per gli encomiabili risultati conseguiti nel corso del tuo mandato di governatore distrettuale".*

*È il prestigioso riconoscimento consegnato al Pdg Gianni Castellani in occasione del congresso distrettuale di chiusura che si è svolto al "Carlo Felice" di Genova.*

*L'attestato pervenuto il giorno precedente direttamente da Oak Brook, a firma dell'immediato Pip Naresh Aggarwal, gli è stato consegnato pubblicamente dall'amico governatore Euro Pensa che ha dato lettura delle motivazioni del conferimento:*

*"Insieme abbiamo lavorato instancabilmente per migliorare la vita dei meno fortunati in tutto il mondo. Insieme abbiamo cercato di trovare le aree in difficoltà e la tua leadership ha consentito a ognuno di noi e ai Lions del tuo distretto di fare una differenza nelle vite altrui e, credo, anche nelle nostre".*

*Complimenti e buon lavoro a Castellani per i suoi numerosi impegni di coordinatore nazionale Alert, presidente del Comitato Conferenza del Mediterraneo 2020 e coordinatore distrettuale LCIF.*



# Acqua per la vita e tutela dell'ambiente



di Piero Manuelli

Folta partecipazione di studenti alla X edizione del concorso sul tema "Acqua per la vita e tutela dell'ambiente" riservato a tutte le scuole medie comprese nel distretto 108-la2.

Numerose le scuole che, anche quest'anno, hanno aderito all'iniziativa sulla base della normativa del bando che determina le dimensioni e le caratteristiche del lavoro grafico che deve essere prodotto da ciascun studente. È stata programmata una serie di incontri della durata di due ore in ogni scuola aderente dove soci professionali della "Lions acqua per la vita MD108 Onlus", accompagnati da soci dei club lions sponsor, hanno proiettato un documentario sul tema annuale del concorso e si sono resi disponibili per un dibattito aperto con tutti gli studenti allo scopo di prepararli al meglio alla stesura degli elaborati grafici e al rispetto dell'ambiente suggerendo comportamenti essenziali di educazione ambientale.

Quest'anno sono state selezionate 7 scuole del territorio distrettuale e assegnate 4 borse di studio e 3 riconoscimenti di merito.

Le 4 scuole risultate vincitrici di altrettante borse di studio sono: scuola "Ilaria Alpi" (Chiavari) 1° classificata, scuola media "Giovanni Pascoli" di Valenza 2° classificata, scuola "Dante Alighieri" (Sestri Ponente) 3° Classificata e scuola "Don Gnocchi" (Lavagna) 4° classificata.

Tutte le 7 scuole hanno ricevuto targhe di merito dedicate e sono stati consegnati certificati di partecipazione ad ognuno dei 557 alunni che hanno prodotto elaborati



grafici.

Il concorso, come negli anni precedenti, si è concluso in occasione della Giornata mondiale dell'Acqua con un convegno e una cerimonia di premiazione che si sono tenuti nella prestigiosa sala di rappresentanza di Palazzo Tursi sede del Comune di Genova alla presenza degli alunni e degli insegnanti di tutte le scuole partecipanti.

Erano presenti relatori qualificati appartenenti alla "Lions acqua per la vita MD108 Onlus" ed al Comitato Europeo WaSH (Acqua, Sanità ed Igiene) che si sono alternati con relazioni sull'ambiente, l'acqua e i cambiamenti climatici.

Presenti al convegno il Fvdg Alfredo Canobbio, il Pdg Piero Manuelli e la Do Loredana Vertuani in rappresentanza dei due club organizzatori L.C. Genova Diamante e L.C. Genova Water For Life.

Arrivederci alla prossima edizione 2020.



# Frutta + Verdura

## Presentato ad Asti il progetto per bambini alla scoperta del corretto stile di vita alimentare

di Gloria Crivelli

L'importanza dell'educazione alimentare rappresenta il primo ed efficace strumento di prevenzione a tutela della salute tanto come azione quanto come prevenzione; le abitudini nutrizionali si instaurano, infatti, molto presto nella vita dell'individuo ed hanno un chiaro effetto sul destino metabolico non solo del bambino ma anche dell'adulto.

In questo contesto è stato presentato, ad Asti, il progetto "Frutta+Verdura" nato dalla collaborazione tra Lions Clubs International, Distretto 108-1a3, la locale Asl e l'agenzia di comunicazione Prima Visione di Paola Vanzino.

La collana didattica multimediale, mirata all'educazione alimentare dei bambini tra i 6 ed i 10 anni di età e inserita nella campagna di sensibilizzazione denominata "Mangia a colori" promossa dal Ministero della Salute, si compone di tre e-book intitolati "5 colori", "Stagioni" e "5 volte", con i quali si consigliano 5 porzioni al giorno di frutta e verdura di 5 colori diversi. Ogni colore corrisponde a sostanze con specifica azione protettiva, che permettono, variando la dieta in accordo con la stagionalità, di coprire i fabbisogni dell'organismo. Si incentiva inoltre il consumo di legumi e una regolare attività fisica.

Attraverso percorsi di apprendimento, giochi interattivi e immagini da colorare si stimola il bambino a sperimentare nuovi e diversi sapori e ad acquisire corrette abitudini alimentari. In supporto al materiale digitale è disponibile materiale stampabile da colorare e ritagliare.

Gli insegnanti, gli educatori ed i genitori possono utilizzare il materiale a vari livelli e con la massima libertà, per l'intera classe o per un singolo alunno e con autonome modalità. Sul sito del Distretto 108-1a3 sono gratuitamente scaricabili, oltre gli e-book completi, materiale di approfondimento, schede per quantificare progressi cognitivi, per constatare miglioramenti nello stile di vita e delle abitudini alimentari nonché tabelle per la rilevazione statistica dei dati.

È rivolto a tutti i bambini, anche a quelli con bisogni educativi specifici grazie a testi letti ad alta voce e alla traduzione nella Lingua Italiana dei Segni (Lis).

Il governatore del Distretto 108-1a3, Ildebrando Gambarelli, intervenuto alla conferenza stampa di presentazione del progetto, ha ricordato che il Lions Clubs International promuove campagne di sensibilizzazione, di prevenzione e di sostegno alle varie disabilità realizzando "service" mirati a creare corretti stili di vita. Ha inoltre fatto suo l'impegno nei confronti della comunità di sostenere progetti finalizzati a migliorare le condizioni di salute. Insegnare ai bambini come mangiare sano associando attività fisica è l'obiettivo di questo percorso educativo alla cui realizzazione hanno collaborato, con varie competenze, molte persone tra cui l'officer distrettuale Anna Bianco.

Investire in prevenzione non significa solo evitare l'emergere di patologie croniche future, si combatte l'obesità infantile e si ottimizzano le risorse sanitarie consentendo un risparmio della spesa pubblica.



# Un parco giochi per i bimbi del Gaslini

Dedicato a Helen Keller il progetto finanziato con 10.000 euro



di Marzia Maso

Un anno fa, quando il DG Euro Pensa, Distretto 108-la2, su designazione della presidente internazionale Gudrun Yngvaddottir, nominò le quattro New Voices: Alma Terracini, Paola Quercioli, Maso Marzia e Maria Luisa Galbiati, le neo designate scelsero immediatamente, come loro ambasciatrice, Stefania Rolla.

Da parte del mondo lions molti sono stati gli interrogativi: chi sono le New Voices? Cosa faranno? Addirittura, cosa vogliono?

Con lo stile che le ha contraddistinte per tutto il corrente anno, hanno messo in atto il fare e non il parlare. Il loro obiettivo è stata la volontà di far conoscere il Lions Clubs International e l'apporto che le donne potevano dare all'associazione. Essere lions significa, naturalmente, fare service e ora, a distanza di otto mesi, possiamo dire che, tra le iniziative portate avanti, è stato realizzato anche un grande service.

Le sciarpe azzurre, presentate al congresso di apertura, si sono molto presto diffuse nei club, al collo delle socie lions e anche delle non socie, che hanno condiviso le iniziative. Centinaia e centinaia di sciarpe sono diventate un simbolo di appartenenza che, con orgoglio, testimoniano la volontà di realizzare l'importanza di servire: realizzare "un parco giochi inclusivo", all'interno dell'ospedale "Gaslini"



di Genova, dedicato ad Helen Keller, a una grande donna, e non sarebbe potuto essere diversamente. Per finanziare questo progetto sono già stati raccolti 10.000 euro e l'as-

segno è stato consegnato al presidente dell'Istituto Gaslini in occasione del congresso distrettuale di chiusura.

Oggi sono le emozioni di quei magici momenti, quando la nostra ambasciatrice raccontava la storia delle sciarpe azzurre e la loro finalità, a lions e a non lions, che vorrei adesso far rivivere. Sono state emozioni forti che si sono manifestate negli applausi, nei sorrisi, nella com-

mozione di molti.

Sarebbe già ampiamente sufficiente questa esperienza, conosciuta e ammirata anche a livello nazionale, per dare risposta agli interrogativi iniziali.

Sarebbe bene che tutto ciò non finisse!



# A Stresa il Congresso di Chiusura

*Un anno lionistico all'insegna dell'etica, del lavoro e del sorriso*



di Michela Trada e Ganluca Martinengo

Un allenatore sempre al fianco dei suoi giocatori visibilmente commosso per la stagione appena conclusasi. È questa la metafora maggiormente rappresentativa dell'anno di governo lionistico per il distretto 108-la1 di Luigi Tarricone. Nella splendida cornice di Stresa, il 4 maggio durante il congresso di chiusura, Tarricone ha salutato i presenti con un sentito discorso. Parole che hanno dimostrato l'attaccamento alla maglia, ovvero al Distretto ed al Lions in generale, frasi che hanno nuovamente ricordato i principi fondanti del suo mandato: etica, lavoro e sorriso. Un anno in cui sono state prese scelte difficili, come quella di chiudere un club appena nato, ma



che era composto da soci che "evidentemente erano proprio entrati nel posto sbagliato". Un anno in cui si è posta particolare attenzione alla formazione, grazie al grande impegno profuso in particolare dagli officer del G.A.T. distrettuale che hanno percorso chilometri per raggiungere i club desiderosi di comprendere meglio i cambiamenti in corso nella nostra associazione e di assimilare le giuste tecniche per servire al meglio nel secondo millennio. Mesi trascorsi a stretto contatto con i giovani ed in particolare con i Leo, non solo a fronte della delega ricevuta a livello multidistrettuale, ma anche per la convinzione che i "giovani Lions" siano coloro su cui LCI deve costruire

il proprio futuro. "Un Lions in continuo cambiamento: per la prima volta una donna presidente internazionale; per la prima volta una Convention in Italia, per la prima volta due leo nel Board; lo stravolgimento della comunicazione via web, Facebook, Instagram, WhatsApp: un Lions che va oltre l'orizzonte". Una associazione in cui valorizzare i soci che vogliono lavorare, dedicare tempo e denaro per gli altri, per i più bisognosi, per chi soffre, per chi è in difficoltà. Soci che hanno chiaro il significato di etica "come conoscenza e rispetto delle regole, come conoscenza e rispetto del codice, come integrità, come responsabilità, come lavoro di gruppo, come eccellenza" e che sono di esempio. Il "Mister" Tarricone non ha dimenticato nessun componente

della propria squadra, i membri del gabinetto e tutti gli officer che hanno dimostrato di guadagnarsi il posto nell'organigramma.

Tra di loro sicuramente ha assunto un ruolo determinante il Primo Vice Governatore, Libero Zannino, eletto Governatore per l'A.S. 2019/2020 proprio in occasione del congresso.

Da parte sua, dopo il ringraziamento al governatore uscente, al secondo Vdg, Giancarlo Somà, ed all'immediato Pdg Francesco Preti, un nuovo richiamo all'etica lionistica e alla necessità di fare squadra, Lions e Leo insieme, per fornire una



Distretto 108-la1



“concreta risposta ai bisogni della società della quale siamo una componente” attraverso progetti che coinvolgono anche enti pubblici e altre associazioni di servizio, con piani di azione ben delineati, con piani di comunicazione all’interno ed all’esterno coordinati e puntuali in modo da contribuire a soddisfare i bisogni della gente e a migliorare l’immagine lionistica. Grazie alla collaborazione con Gino Tarricone tutto questo è stato già avviato con l’anticipo delle sessioni di formazione per gli officer della prossima annata.

Sia Tarricone che Zannino non hanno dimenticato quindi di ricordare il successivo appuntamento del Congresso nazionale a Montecatini, dove il distretto sarebbe stato nuovamente protagonista con la proposta del Pdg Aron Bengio alla candidatura di Direttore Internazionale.

L’accurato appello di quest’ultimo all’assemblea ha dimostrato ancora una volta la sua dedizione al lionismo e l’entusiasmo ad affrontare la sfida elettorale.

Nel corso dei lavori si sono prese anche alcune decisioni importanti, tra cui quella di aderire all’ “Alpine Lions Cooperation”, gruppo di lavoro tra i distretti Lions dell’area alpina con un comune background di storia e cultura; un modello internazionale di solidarietà per lo sviluppo di comuni progetti di carattere umanitario e sociale.

I filmati di presentazione delle attività svolte dai club nelle tre circoscrizioni hanno quindi permesso di ripercorre un anno di intenso lavoro a sostegno dei

bisogni e per diffondere cultura civica e sociale. Come al solito toccante è stata la presentazione del prossimo Campo giovani disabili, proprio nel territorio in cui si svolgerà. Altre iniziative, come la lotteria distrettuale a sostegno dell’oncologia pediatrica condotta da Lcif, hanno trovato spazio nel foyer della sala della riunione, accanto allo stand che proponeva gli ottimi prodotti de La Prateria. È stato un congresso durante il quale si sono tirate le somme della stagione lionistica, ma anche un momento di ripartenza per la prossima, nel segno della continuità non solo del DG Team, ma di tutti gli organi distrettuali con lo scopo di proseguire una linea sempre più chiara e con l’obiettivo di rendere il modo di servire dei lions attuale e rispondente alle esigenze delle comunità in cui i club operano.



# Disturbi del comportamento alimentare

## Tavola rotonda sull'essere genitore

Martedì 14 maggio scorso nell'Auditorium dell'Edificio della Provvidenza di Torino un folto e variegato pubblico è intervenuto alla tavola rotonda organizzata dal distretto 108-la1 sul tema di studio nazionale "Disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia): ulteriore difficoltà dell'essere genitori oggi". Alla presenza del governatore Gino Tarricone, del governatore eletto Libero Zannino e di numerosi officer distrettuali, sono stati intervistati un ginecologo, una dietista ed alcune psicologhe e psicoterapeute, professionisti che lavorano quotidianamente per la prevenzione e la cura dei disturbi del comportamento alimentare.

Il giornalista della Stampa, Marco Accossato, moderatore della tavola rotonda, con la vivacità e la dinamicità che lo contraddistinguono, ha saputo, attraverso varie e disparate domande ai relatori, far emergere ed evidenziare, dalla diversa angolatura con cui ciascun professionista ha trattato l'argomento, l'essenza profonda del tema dei disturbi del comportamento alimentare. Si è parlato di come riconoscere e trattare questi disturbi



in età pediatrica ed in adolescenza, dei disordini alimentari nell'infanzia, del forte legame tra cibo ed emozioni, del ruolo della famiglia nel manifestarsi di queste situazioni e della riabilitazione nutrizionale con l'esperienza pratica del pasto condiviso.

Gli argomenti hanno stimolato l'interesse del pubblico ed il suo coinvolgimento.

## L.C. Giaveno Val Sangone e L.C. Torino Pietro Micca

# Calcio-Balilla

## Quando è un service che aiuta i bimbi in difficoltà

di Patrizia M. E. Bonetto

Palla al centro per Arneis e Ruchè: non stiamo parlando di una sfida enologica bensì di un torneo di calcio balilla che, nelle serate del 20 e del 27 maggio ha entusiasmato i lions del L.C. Giaveno Val Sangone e L.C. Torino Pietro Micca.

Con 24 iscritti più qualche riserva, il torneo si è svolto tra dodici squadre a cui è stato assegnato come nome di battaglia quello di un vino piemontese dall'Arneis al Ruchè.

L'evento si è svolto in due serate, tutte le squadre si sono incontrate a girone unico su tre calcio-balilla. Scelti tre arbitri Daniela Borrelli, Mario Coletti Moja e Vincenzo Vaccino e dall'alto un grande ed inflessibile direttore gara, Giancarlo Somà, tempo per partita otto minuti.

Prima serata 20 maggio, alla presenza del primo governatore eletto Libero Zannino accompagnato da Mirella, Sandro Sandri ha dato il via all'evento con il tradizionale protocollo Lions.

Prima delle sfide, Alessandro Buosi ha caricato i giocatori con un ottimo cuvè brut accompagnato da deliziosi assaggi. Poi al richiamo di Giancarlo le squadre si sono posizionate sul calcio balilla assegnato per iniziare la sfida.



Tocco della campana e via! Nei momenti di pausa uno dei concorrenti Danilo Ghiglieri, ha allietato la serata con musiche dei mitici anni 60-70.

Lunedì 27, al secondo round del torneo ha presenziato anche Gino Tarricone, fresco di nomina a Presidente Nazionale del Consiglio dei Governatori.

Giocatore d'eccezione Carlo Pace Napoleone che dirige il reparto di Cardiocirurgia Pediatrica dell'Ospedale Regina Margherita di Torino. Service e finalità di questo evento, infatti, la raccolta fondi a favore di questo reparto che si è rivelato un'eccezione nell'ambito della sanità torinese.

A sorpresa, sulle precedenti previsioni, la squadra prima classificata è la Freisa con

27 punti composta da Chantal Ostorero e Walter Martino che si aggiudicano anche la qualifica di miglior attacco con 152 reti segnate. Seconda classificata con 25 punti è la Chardonnay composta da Riccardo Olent e Fabio Catanesse. Terza classificata con 22 punti è la Grignolino composta da Pietro Coletti Moja e Pierpaolo Milo. Premio come migliore difesa è l'Erbaluce con 82 gol subiti, squadra composta da Vincenzo Fiore e Patrizia Zeppegnò.

I premiati oltre all'attestato hanno ricevuto una prestigiosa bottiglia di spumante brut millesimato.

L.C. Valli di Lanzo T.se, L.C. Settimo, L.C. Ciriè D'Oria, L.C. Sciolze,  
L.C. Torino Stupinigi, L.C. Venaria Host



# I lions celebrano il centenario della nascita di Primo Levi

Distretto 108-la1



Il L.C. Valli di Lanzo ha organizzato per la serata del 5 marzo 2019 l'incontro di celebrazione del Centenario della Nascita di Primo Levi. Questo evento ha avuto l'approvazione da parte della Zona B del distretto ed è diventato un inter-meeting con tutti i L.C. partecipanti.

L'interesse all'evento è stato alto, dato che ha visto la partecipazione di 80 tra soci e ospiti. Grazie anche ai contatti avuti con il Centro Studi Internazionali Primo Levi di Torino, questi hanno permesso di avere come relatori intervenuti il professor Renzo Levi, figlio di Primo e il professor Fabio Levi (direttore del Centro).

Il grande scrittore torinese, testimone della Shoah, fra i più noti dell'Italia contemporanea, ma anche chimico appassionato che con il suo linguaggio "tecnico" meditato, quasi asciutto, è stato introdotto dal presidente del L.C. Valli di Lanzo, Mario Chiadò Rana, con un collegamento anche ai Lions e al territorio della Zona.

Nella biografia di Levi (Ian Thomson "Primo Levi una vita") è riportato che il 26 maggio 1986 il L.C. Torino Host ha insignito Primo Levi del Lions d'Oro, consegnato dal GWA (Good Will Ambassador) Romolo Tosatto e dal Mjf Guglielmo Lanza.

Inoltre, nella città di Settimo, Primo Levi svolse le sue attività di chimico presso l'industria di vernici Siva e la città lo

ricorda con numerosi monumenti e dediche. Mentre nel capitolo "Nichel" del libro "Il Sistema Periodico" si parla di Balangero e dell'Amiantifera, presso la quale Levi lavorò per un breve periodo all'inizio della sua carriera. Come pure ci sono testimonianze fotografiche della presenza di Primo Levi come alpinista nelle Valli di Lanzo. Aspetti che Renzo Levi ha integrato con fotografie private della famiglia Levi e con commenti estratti da libri, altre opere e appunti dell'autore.

L'intervento di Fabio Levi ha riguardato soprattutto l'analisi di alcune delle opere più importanti di Primo Levi, evidenziandone gli aspetti umani e di empatia che lo scrittore è riuscito a trasporre nei capolavori quali "Se questo è un uomo", "La tregua" e "I sommersi e i salvati".

Per questa ricorrenza il L.C. Valli di Lanzo ha inoltre previsto un "service di opinione" con l'Istituto Fermi Galilei di Ciriè, per un progetto innovativo sul pensiero di Primo Levi in relazione agli studenti mediante un concorso multimediale correlato. Questo progetto intitolato "Primo Levi: la memoria del futuro" è stato illustrato dal professor Alessandro Forno, insegnante di letteratura Italiana, che ha enfatizzato per questo progetto la partecipazione di contributi degli studenti in chiave moderna e attuale del pensiero di Primo Levi.

# Dodicesimo compleanno

Consegnati 18.450 euro a famiglie bisognose e all'Ospedale Regina Margherita



di Pigi



La XIII Charter Night del club è iniziata nel salone di Palazzo Ceriana Mayneri a Torino (Circolo della Stampa) con la consegna di un grande assegno simbolico, da parte della presidente Rossella Molina, al sindaco di Collegno Francesco Casciano. L'importo di 2.650 euro, sotto forma di buoni acquisto Coop, verrà donato alle famiglie indigenti della città con la collaborazione degli uffici comunali.

Un secondo assegno di 15.800 euro, a metà serata, è stato conferito al reparto di Oncematologia Infantile dell'Ospedale Regina Margherita di Torino nella persona della direttrice dottoressa Fagioli. Il cospicuo importo è stato raccolto in buona parte dai club della Zona B della seconda circoscrizione (Collegno Certosa Reale, Rivoli Host, Rivoli Castello, Cumiana Val Noce, Orbassano, Giaveno e Susa Rocciame-lone) con la partecipazione del L.C. Torino Crocetta. Alla raccolta fondi si è unita l'associazione "Noi di Unicredit Nord Ovest Insieme Onlus" che ha contribuito al service in modo significativo. In rappresentanza erano presenti il vicepresidente Garabello e la segretaria Chiarelli.

In rappresentanza erano presenti il vicepresidente Garabello, la dr.ssa Fagioli, responsabile del reparto con la segretaria Chiarelli. Al termine della Charter Night e alla presenza del governatore Gino Tarricone, sono state consegnate onorificenze ai soci meritevoli: un MjF a Riccardo De Sario e un crest a Nilo Rocchini, Vittorio Adriano e Alessandro Toffoletto. Hanno dato lustro alla manifestazione past governatori, autorità lionistiche e il dr. Silvio Venuti Direttore dell'AslTo3.



# L.C. Bugella Civitas, Biella Host, Valli Biellesi, La Serra, Leo C A Biella un Lions Day di prevenzione



Distretto 108-la1



Il maltempo non ha rovinato la giornata del Lions Day a Biella che si è svolta, nonostante una piovgerellina intermittente, nella strada principale del centro storico, via Italia, con lo scopo di far conoscere meglio a cittadini e turisti i cinque club biellesi (Biella Bugella Civitas, Biella Host, Valli Biellesi, Biella La Serra e Leo C). In collaborazione con l'Asl di Biella, sono stati infatti organizzati due consulti informativi gratuiti: in mattinata, "Prevenzione e salute di naso, bocca, gola e orecchio", con il dottor Carmine Fernando Gervasio, direttore di Otorinolaringoiatria e, nel

pomeriggio, "Penso al mio cuore: misure pratiche per la prevenzione dell'arteriosclerosi" con la dottoressa Monica Verdoia, cardiologa. I passanti hanno potuto così usufruire di un prezioso servizio medico gratuito in un locale concesso dalla Banca Sella e scoprire le tante attività e i service dei lions biellesi. In particolare, i leo hanno potuto mettere in vendita le divertenti uova pasquali recanti il loro logo e il nome del progetto School4U per sostenere l'istruzione e la crescita dei bambini, donando alle strutture didattiche attrezzature per i laboratori creativi, tecnologici e sportivi.



## L.C. Alto Canavese

# Blues for a child

## Raccolta fondi da donare al reparto di Oncologia Infantile dell'Ospedale Regina Margherita di Torino

di Giovanni Tocci

Nell'ambito delle attività del Lions Club Alto Canavese per l'anno 2018/2019 ho dato vita ad un progetto discografico. Nato per caso dalla vecchia passione per la musica di chi scrive, l'idea ha coinvolto mano a mano diverse persone che hanno aderito con entusiasmo, contribuendo alla realizzazione con un impegno che è durato quasi un anno.

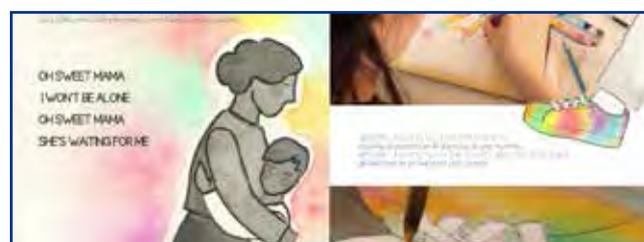
Il cd è stato registrato "in casa" a livello volutamente amatoriale, nella convinzione che mettere a disposizione ogni nostra idea, passione, talento, esperienza sia una delle strade più convincenti da percorrere per la nostra associazione.

Mi sono avvalso di Ginger Brew, una cantante professionista, solo per il brano principale "Blues for a child", un inedito ispirato ad un bambino che per anni ha combattuto la malattia fino a dover lasciare la sua famiglia ed al quale ho dedicato tutto il lavoro.

Parallelamente alle registrazioni audio, abbiamo realizzato



un video che accompagna "Blues for a child", raccontando attraverso una serie di acquerelli, alcune scene del testo, che sarà presto visibile su Youtube e sugli altri canali dedicati della rete. Completano il lavoro alcuni arrangiamenti di brani celebri del repertorio blues e jazz. Il cd sarà a disposizione di tutti i Lions Club che volessero adottarlo come oggetto da dedicare alle proprie raccolte fondi. Ogni informazione presso la segreteria del Lions Club Alto Canavese.



# Bugella Civitas 2019

Al via il premio letterario

di L.B.

Un premio dedicato alla migliore recensione di una delle cinque opere finaliste del premio "Biella Letteratura e Industria": questa l'iniziativa del L.C. Biella Bugella Civitas che da quest'anno inizia così una collaborazione con l'importante Premio letterario. Il premio "Lions Bugella Civitas 2019" consiste in un concorso a livello nazionale aperto a tutti coloro che si vorranno cimentare nella stesura di un breve saggio critico dopo aver letto i cinque libri finalisti: "Giuseppe Borsalino. L'uomo che conquistò il mondo con un cappello" di Rossana Balduzzi Gastini; "Ipotesi di una sconfitta" di Giorgio Falco; "I ragazzi che scalarono il futuro" di Maurizio Gazzarri; "108 metri. The new working class hero" di Alberto Prunetti; "Inox" di Eugenio Raspi.

Gli elaborati dovranno pervenire entro il 15 settembre 2019 alla segreteria del Premio Biella Letteratura e Industria (Corso Pella 2b, 13900 Biella). Le cinque migliori recensioni, votate da un'apposita giuria formata da sette membri del L.C. Biella Bugella Civitas, verranno rese note il 12 ottobre 2019 presso la Biblioteca di Città Studi e pubblicate sulla pagina Facebook del Premio; quindi, il nome del vincitore, a cui verrà assegnato un premio di 500 euro, sarà reso noto il 16 novembre nel corso della cerimonia della XVIII edizione del premio Biella Letteratura e Industria che si terrà presso l'Auditorium di Città Studi del capoluogo laniero. Un'iniziativa sicuramente interessante, accolta con viva curiosità dalle socie del club.

Il concorso, infatti, intende stimolare la lettura e indurre a una riflessione critica sui temi del mondo del lavoro affrontati nei cinque libri dai finalisti del Premio. Nella giuria ci sono insegnanti e imprenditrici, tutte donne lions che amano la lettura e che si cimenteranno quindi con entusiasmo nella scelta del vincitore per la migliore recensione. Il premio è a livello nazionale, quindi sono invitati a partecipare anche i soci lions, in particolare coloro che sono appassionati di libri e di temi sociali.



**Lions Clubs International**  
BIELLA BUGELLA CIVITAS LIONS CLUB

## PREMIO LIONS Bugella Civitas

Edizione 2019

1. Le recensioni non potranno superare le 2000 battute e dovranno pervenire entro il **15 settembre 2019** in formato sia cartaceo sia informatico alla segreteria del Premio Biella Letteratura e Industria (Corso Pella 2b - 13900 Biella; premiobiella@cittastudi.org). La lettera di accompagnamento dovrà recare la dicitura "concorre al Premio Lions Bugella Civitas" e i dati dell'autore della recensione (nome, cognome, residenza, indirizzo mail e numero di telefono). Allegata alla lettera dovrà essere consegnato il modulo per il trattamento dei dati scaricabile dal sito del Premio Biella Letteratura e Industria ([www.biellaletteraturaindustria.it](http://www.biellaletteraturaindustria.it)).
2. La giuria è composta dai seguenti membri del Lions Bugella Civitas:  
Luisa Benedetti, *Presidente della giuria*  
Patrizia Bellardone, *ex funzionario culturale*  
Fausta Bolengo, *insegnante*  
Raffaella Davy, *imprenditrice*  
Silvia Ghione, *imprenditrice*  
Rosaria Giorgio Maffeo, *insegnante*  
Nicoletta Ramella Pezza Susta, *libera professionista*
3. Le cinque migliori recensioni verranno rese note in occasione della presentazione dei finalisti della XVIII edizione del Premio Biella Letteratura e Industria, che avrà luogo presso la Biblioteca di Città Studi il **12 ottobre 2019** e verranno pubblicate sul sito e sulla pagina Facebook del Premio.
4. Il pubblico potrà partecipare al voto ponendo un like a una delle cinque recensioni finaliste postate sulla pagina Facebook del Premio entro il **5 novembre**. Il voto popolare espresso sui social sarà equiparato a quello di un giurato.
5. Il nome del vincitore sarà reso noto il **16 novembre 2019**.
6. All'autore della miglior recensione verrà assegnato un premio di **500 euro**, che verrà consegnato in occasione della cerimonia di premiazione che avrà luogo **sabato 16 novembre 2019** presso l'Auditorium di Città Studi, Biella.

**18ª edizione**  
**Premio Biella**  
letteratura e industria

**Città Studi**  
BIELLA

Lions Clubs International  
Piazza Martiri della Libertà 16 - Biella  
tel. 015 22175 - mail???

[www.biellaletteraturaindustria.it](http://www.biellaletteraturaindustria.it)

PremioBiella

## IL CONTAGOCCE

Lo sapevi che?

**Il Lions Clubs International è l'organizzazione di club di servizio più grande al mondo: conta su 46.000 club e oltre 1.400.000 soci.**

**I lions sono cittadini del mondo.**



Distretto 108-la-1

# Beltmap

La cintura per i non vedenti

di Giuseppe Baravaglio



Distretto 108-la1

Giovedì 21 marzo il L.C. San Mauro ha invitato presso il Circolo della Stampa di Torino, l'ingegner Francesco Volpi, accompagnato da altri membri del suo staff, a presentare per la prima volta, presso il nostro distretto 108-la1 (presenti la PC Casalegno e il PZ Nazzaro), un'intelligente invenzione a servizio della deambulazione dei non vedenti, consistente in un'applicazione per smartphone abbinata ad una cintura da posizionare all'altezza dell'addome e dotata di diversi elementi vibranti (tipo, per meglio comprendere, la funzione vibracall di un telefonino) posti in posizione centrale, destra e sinistra. Il sistema è sostanzialmente un navigatore per pedoni che sfrutta il servizio Google Maps per indirizzare e poi condurre il possessore non vedente da un luogo ad un altro, attivabile con comandi vocali per l'impostazione dell'indirizzo di destinazione. Volpi ha spiegato la funzionalità del dispositivo, chiamato Beltmap (letteralmente, cintura-mappa).

Ha raccontato le evoluzioni, dall'idea iniziale alla costituzione di una start-up finalizzata al perfezionamento ed alla produzione. Ha anche ammesso che, alla ricerca di un messaggio pubblicitario ad effetto, lo avevano inizialmente presentato, anche sul proprio sito, come "cane guida elettronico" ma che, dopo essere entrati in contatto con il mondo Lions ed avere avuto conoscenza di quale siano le concrete abilità di un cane guida e il tipo di aiuto che questi può dare a un cieco, si sono resi conto che la definizione non era corretta e i messaggi pubblicitari sono stati modificati. In realtà, come è emerso anche da un interessante dibattito tra il relatore ed i presenti in sala, il dispositivo può costituire un eccellente supporto proprio in abbinamento con un cane guida, per permettere ad un cieco di spostarsi anche a medie distanze, raggiungibili a piedi, fuori dalle zone da lui abitualmente praticate e conosciute. I non vedenti già utilizzano a fini simili gli smartphone con i sistemi tradizionali di navigazione, ma le indicazioni che ricevono (es: gira a destra) non hanno l'immediatezza



e la precisione di un sistema che inizia a vibrare a sinistra quando si deve girare in quella direzione e non smette di farlo fintanto che non si è raggiunta la corretta direzione. Il cane guida (quello vero!) può condurre il cieco in sicurezza, evitando e se del caso aggirando gli ostacoli, rispettando i semafori etc, mentre dalla cintura il cieco riceve le indicazioni su quale sia la direzione da prendere. È intervenuto un non vedente accompagnato dal proprio cane guida donato dal Lions, che ha materialmente testato la cintura muovendosi nella sala e seguendo le direzioni fornite da Volpi con un programma test, esattamente come avrebbe potuto fare il sistema di navigazione in campo aperto.

Il potenziale di sviluppo e di interazione tra il sistema Beltmap e i cani guida è apparso a tutti enorme e quindi è stata subito programmata, per l'immediato, una visita di una delegazione Beltmap a Limbiate. Sito Internet: [www.beltmap.com](http://www.beltmap.com).

# 50<sup>a</sup> assemblea dei delegati 108-la2 congresso di chiusura

Genova 11 maggio 2019



Distretto 108-la2

di Guido Ratti

La 50<sup>a</sup> assemblea dei delegati del Distretto 108-la2 si è svolta l'11 maggio nell'Auditorium "Eugenio Montale" del teatro Carlo Felice: una sede gradita ai rappresentanti dei club perché facilmente raggiungibile, con comodi parcheggi a poche decine di metri e nel cuore della Superba.

I lavori - diretti dal cerimoniere distrettuale Michele Zimei - si sono aperti puntualmente consentendo di rispettare i tempi previsti dal programma. Dopo i saluti di rito e il ringraziamento delle autorità municipali, regionali e militari presenti per il contributo dei Lions a Genova nei momenti delle alluvioni e dopo il crollo del ponte Morandi, il Dg Euro Pensa ha firmato un accordo quadro pluriennale di collaborazione con il Presidente dell'ospedale infantile "Gaslini" al quale è stata consegnata ufficialmente una donazione raccolta fra i club nel corso dell'anno con il service "Una sciarpa per un sorriso" e finalizzata alla realizzazione di un parco giochi per i piccoli pazienti.

Il Dg ha inoltre illustrato il patto di amicizia siglato con i Distretti TB e LA confinanti con lo spezzino: un patto foriero di importanti sviluppi nella gestione di service e di attività territoriali comuni.

Dopo l'apertura, il Pdi Gabriele Sabatosanti nel porgere il saluto ai 138 delegati presenti ha ricordato il principio del "We Serve" chiedendo ai lions di servire senza obiettivi di ambizione personale o di scalata alle cariche, ma solo nello spirito originario dettato da Melvin Jones, perché è nel servizio che si completa e si realizza il fine etico di LCI. L'assemblea è quindi entrata nel vivo con la relazione del segretario Natalino Rebecchi che ha illustrato il piccolo - ma comunque importante - saldo positivo registrato nel 108-la2 tanto nel numero dei soci (passati da 1744 a 1783) quanto dei club (da 61 a 63); Rebecchi ha anche parlato del rapporto col service nazionale del "Libro parlato" ricordando la preziosa collaborazione realizzata dal centro di Chiavari con il centro nazionale di Verbania. Altrettanto interessante è stato il saluto-commiato del direttore della rivista interdistrettuale



Mimmo Genta che ha spiegato con dati (e cifre 'narrate' dalla tesoriera Marinella Lombardi) il senso del suo triennio al vertice di "Lions" ringraziando la collaborazione assicurata dai tre distretti e dalle tre vice-direttrici: Genta ha concluso il suo intervento con un appello ai lions del 108-la2 esortandoli a mantenere in vita la rivista interdistrettuale come importante strumento - diverso e quindi non alternativo alla comunicazione on-line - di informazione, dibattito e coesione fra i tre Distretti di Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta.

Il Pdg Gianni Castellani ha fatto il punto sulla XXIII Conferenza del Mediterraneo che si terrà a Genova il 26-29 marzo 2020 con la prevista partecipazione di circa 600 congressisti e dei vertici LCI-LCIF: i temi di questo XXIII

incontro saranno infrastrutture, sviluppo logistico e salute. Dal canto suo il delegato distrettuale per la Convention di Milano, Pdg Vittorino Molino ha fornito i dati pressoché definitivi riguardo alla partecipazione del 108-la2 alle giornate milanesi dal 5 al 9 luglio prossimo. Dopo la presentazione delle candidature per il board del prossimo anno, e mentre procedevano le operazioni di voto e lo spoglio delle schede, si sono sus-

seguite le relazioni di presidenti di zona e di circoscrizione da cui è emerso un dato interessante e confortante: la massima parte dei club di fatto ha imparato a lavorare in

gruppo e questo ha un effetto estremamente positivo sui service realizzati. Il clou della giornata era però l'agone elettorale che ovviamente ha confermato come Dg 2019-2020 Alfredo Canobbio e Fvdg Andrea Corsi. Per la carica di secondo vice Governatore erano in competizione due nomi: Yvette Pillon e Giancarlo Tanfani, due amici che quasi tutti i delegati presenti conoscevano bene, apprezzavano e con cui avevano collaborato in diverse occasioni.

È stato perciò difficile per molti scegliere, ma necessario: la maggioranza dei voti (79 dei 138 aventi diritto) è andata ad Yvette che ha ricevuto l'applauso affettuoso dal suo competitor per primo e da tutta l'assemblea.



# Associazione Banca degli occhi M.J.

## Terza Triennale Artistica della Solidarietà



di Renzo Bichi



Distretto 108-la2

Si è tenuta dal 7 all'11 maggio la terza edizione della "Triennale artistica della solidarietà", ideata e realizzata da Roberto Guerrini e promossa dall'Associazione Amici della Banca degli Occhi in collaborazione con il Teatro Carlo Felice di Genova, grazie alla determinazione del promotore Santo Durelli, consigliere della Banca. È stato un importante evento che ha visto l'esposizione di opere di 50 artisti, donate per raccogliere fondi a favore della Fondazione Banca degli Occhi Lions Melvin Jones, e che ha fatto registrare la partecipazione di oltre 500 visitatori.

L'inaugurazione si è tenuta nel primo foyer del teatro Carlo Felice, alla presenza del sovrintendente Maurizio Roi, presenti il Fvdg Alfredo Canobbio e il Svdg Andrea Corsi che hanno avuto parole di apprezzamento e di incoraggiamento per l'importante ruolo sociale svolto dalla Banca degli Occhi.

L'iniziativa ha visto la sua conclusione presso il foyer dell'Auditorium, dove si è svolta la

"lectio magistralis" di Daniele Ferrando Grosso: sala gremita con partecipazione di studenti e cittadinanza.

La coincidenza con la giornata del congresso di chiusura del distretto 108-la2 ha permesso ai moltissimi lions li convenuti di ammirare le opere e di stringersi in maniera solidale intorno a chi soffre di cecità corneale e attende con ansia il trapianto.



# Lions Day Piemonte

*Screening gratuiti, cani guida e dono di un bastone Bel*



di Roberto Barattini

Domenica 7 aprile, è stata una giornata di festa per i soci del Distretto 108-la2 che si sono incontrati a pochi chilometri dalla città piemontese del cioccolato, Novi Ligure, per celebrare il "Lions Day". Per il secondo anno consecutivo, infatti, i club piemontesi del distretto hanno scelto la piazza del Serravalle Designer Outlet per organizzare l'appuntamento annuale. L'"Oasi dello Shopping" che, con i suoi 250 negozi, è l'outlet più grande d'Europa, è stata per un giorno vetrina d'eccezione per le attività di service, propagate ad un pubblico sicuramente internazionale. Per l'edizione 2019 sono state molte le iniziative che, nonostante il maltempo, hanno coinvolto un pubblico numeroso e interessato. Tra i temi affrontati, quello di maggiore rilievo è stato sicuramente la sensibilizzazione alla prevenzione sanitaria. Durante la giornata sono state messe a disposizione, di quanti hanno desiderato usufruirne, postazioni mobili destinate a screening medici gratuiti per l'udito, il diabete e la vista. I test, effettuati da medici soci lions, avevano lo scopo di individuare soggetti eventualmente affetti dalle patologie oggetto di prevenzione, o che potessero presentare un rischio più elevato di svilupparle, e di indirizzarli a sottoporsi ad ulteriori



accertamenti sanitari specialistici.

Ricco il programma della giornata che è iniziata con il saluto del Governatore e delle autorità, cui hanno fatto seguito l'esibizione di cheerleading e la dimostrazione dei cani guida del Centro di addestramento di Limbiate.

Il Lions Day ha costituito anche l'occasione pubblica ideale per la consegna di un bastone elettronico Bel a un non vedente, momento culminante del service che ha visto la partecipazione unita di tre club della zona III B della IV Circostrizione.



Distretto 108-la2

# Progetto scuola-lavoro

*Il club fa conoscere le industrie ai ragazzi di medie e superiori*



di Paolo Tofanini

Il problema del lavoro, si sa, è uno dei drammi del nostro paese: la disoccupazione, ad esempio, è il triplo di quella degli Stati Uniti (casa madre della nostra associazione) e supera di molto quella di paesi europei che sono nostri competitori nel mercato globale. Se poi guardiamo alla disoccupazione giovanile la preoccupazione rischia di diventare angoscia e quindi tutti i tentativi di portare un ancor piccolo contributo possono essere utili e sono sicuramente doverosi. Anche le associazioni, come i Lions, possono portare un contributo che, pur limitato, può essere una goccia che, se ripetuta, potrà far sì che certe anomalie e criticità siano superate. Nel casalese, fra le aziende che sono riuscite a sopravvivere alla gravissima crisi industriale di questi ultimi anni, c'è una grande richiesta di mano d'opera specializzata, soprattutto nel settore della meccatronica dove sono presenti industrie leader a livello mondiale. E proprio a Casale Monferrato ha sede una scuola professionale di grande prestigio che diploma studenti che vincono premi nazionali ed internazionali e rendono orgogliosi di questa eccellenza cittadina. Alcuni di questi studenti proseguono con successo i loro studi a livello universitario ed altri vengono letteralmente "rubati" dalle aziende del territorio: sono ragazzi capaci, che hanno seguito un iter formativo tale da consentire loro un rapido inserimento nel mondo produttivo.



Purtroppo sono pochi, troppo pochi e da ciò discende la grave carenza di operatori specializzati in vari settori di cui hanno bisogno le aziende casalesi che devono andare a cercare altrove il personale necessario. Questa grave criticità ha spinto il presidente del L.C. Casale Monferrato Host Giorgio Bragato, con l'appoggio entusiastico del consiglio, a proporre un'idea di far conoscere le industrie ai ragazzi delle terze medie e dei primi anni delle superiori. Il progetto iniziato da pochi mesi in accordo con le scuole medie inferiori e superiori del territorio monferrino e che il club vuole ripresentare nei prossimi anni, ha già visto l'accesso di numerosi gruppi di circa 20 giovani cadauno, accompagnati dai loro insegnanti e da i soci lions, in numerose aziende casalesi dove sono stati accolti con grande disponibilità potendo vedere tutto il ciclo produttivo, dal momento dell'ideazione fino al prodotto finito e pronto per essere spedito ai clienti di tutto il mondo. È un piccolo contributo ma, se questo modello fosse esportato in realtà simili a quella casalese, con il contributo dei Lions, si potrebbero aiutare i giovani a scegliere lavori che oggi non si basano più solo sulla manualità ma hanno bisogno di capacità intellettuali al passo con i tempi e, nel contempo si offrirebbe un reale contributo alle aziende che necessitano di programmare nel medio-lungo periodo, cosa, oggi assai difficile.



Il club vuole ripresentare nei prossimi anni, ha già visto l'accesso di numerosi gruppi di circa 20 giovani cadauno, accompagnati dai loro insegnanti e da i soci lions, in numerose aziende casalesi dove sono stati accolti con grande disponibilità potendo vedere tutto il ciclo produttivo, dal momento dell'ideazione fino al prodotto finito e pronto per essere spedito ai clienti di tutto il mondo. È un piccolo contributo ma, se questo modello fosse esportato in realtà simili a quella casalese, con il contributo dei Lions, si potrebbero aiutare i giovani a scegliere lavori che oggi non si basano più solo sulla manualità ma hanno bisogno di capacità intellettuali al passo con i tempi e, nel contempo si offrirebbe un reale contributo alle aziende che necessitano di programmare nel medio-lungo periodo, cosa, oggi assai difficile.

Il club vuole ripresentare nei prossimi anni, ha già visto l'accesso di numerosi gruppi di circa 20 giovani cadauno, accompagnati dai loro insegnanti e da i soci lions, in numerose aziende casalesi dove sono stati accolti con grande disponibilità potendo vedere tutto il ciclo produttivo, dal momento dell'ideazione fino al prodotto finito e pronto per essere spedito ai clienti di tutto il mondo. È un piccolo contributo ma, se questo modello fosse esportato in realtà simili a quella casalese, con il contributo dei Lions, si potrebbero aiutare i giovani a scegliere lavori che oggi non si basano più solo sulla manualità ma hanno bisogno di capacità intellettuali al passo con i tempi e, nel contempo si offrirebbe un reale contributo alle aziende che necessitano di programmare nel medio-lungo periodo, cosa, oggi assai difficile.



# Un poster per la pace

*Cento studenti finalisti*



di Yvette Pillon



Distretto 108-la2

Grande partecipazione al concorso "Un Poster Per la Pace 2018-2019" che si è concluso con una bella cerimonia a La Spezia, presso il Teatro Civico dove ha avuto luogo la premiazione degli studenti che hanno inviato al distretto 108-la2 i disegni sul tema "la solidarietà è importante". Ai 100 studenti finalisti è stato consegnato un attestato ed una pennetta usb mentre i primi classificati di ogni circoscrizione ed i primi tre classificati del distretto hanno ricevuto una coppa e targhe per la scuola e per il club lions sponsor.

La cerimonia, presentata dalla lions Stefania Rolla e dal cerimoniere distrettuale Michele Zimei, è stata allietata dagli studenti del liceo musicale "Cardarelli" di La Spezia che hanno eseguito i tre inni e per il primo classificato hanno intonato "We are the champions".

La premiazione di questo importante service internazionale è stata condotta dalla responsabile lions Yvette Pillon.

Tra il numeroso pubblico prevalentemente costituito da insegnanti, genitori, lions, e studenti, erano presenti autorità cittadine, tra cui il sindaco di La Spezia, militari, religiose nonché autorità lions.

Il governatore Euro Pensa ha consegnato i premi

coadiuvato dal Fvgd Alfredo Canobbio, Pdg Carlo Forcina, Pdg Giancarlo Sartoris e dalla lions Stefania Rolla.

È stato proiettato il video "Together we can" che partecipa al concorso indetto in occasione della Convention International che vede coinvolti i coniugi dei governatori in carica ed il cui premio sarà poi devoluto in service. Congratulazioni alla vincitrice distrettuale Melissa Caramagna sponsorizzata dal L.C. Pozzolo Formigaro che oltre alla meritata coppa ha ricevuto una targa con impresso il disegno vincente.

Al prossimo anno! Con l'auspicio che questo importante concorso coinvolga un numero sempre maggiore di studenti.



# L.C. Valli Curone e Grue, Tortona Host, Tortona Castello e Duomo Zanzara tigre: impariamo a difenderci Gli attuali mutamenti climatici ne favoriscono la proliferazione



di Piera Invernizzi



Distretto 108-la2

I lions club organizzano ogni anno convegni e tavole rotonde che hanno come scopo la sensibilizzazione e l'informazione su problemi ambientali al fine di preservare il pianeta in condizioni di fruibilità migliorate per le future generazioni.

In quest'ottica, il LC Valli Curone e Gue, come capofila, in collaborazione con i club Tortona Host, Castello e Duomo ha organizzato un intermeeting sul tema "Zanzara tigre, impariamo a difenderci". Moderatrice Patrizia Tuis, presidente del club promotore.

L'argomento è stato trattato sotto diversi punti di vista, in primo luogo medico, in quanto la salute passa anche dalla tutela dell'ambiente.

Il direttore del reparto malattie infettive dell'Ospedale Maggiore di Novara, Pietro Luigi Garavelli, ha illustrato come i cambiamenti climatici abbiano portato conseguenze sulla salute e sulle abitudini di vita di tutti noi. Il calore, infatti, favorisce la replicazione più rapida di microrganismi nel cibo e nelle acque, favorendo la diffusione di malattie infettive che non esistevano prima alle nostre latitudini; alcune di queste malattie sono

trasmesse da vettori come le zanzare.

Andrea Mosca, funzionario dell'IPLA spa ha spiegato che l'uovo della zanzara tigre, arrivata in Italia nel 1995, è diventato resistente al gelo per sopravvivere al nostro clima e che i casi di febbre del Nilo, trasmessi appunto da questa zanzara, in Italia, nel 2018 sono stati 60, facendo registrare un preoccupante aumento rispetto al passato. Molti comuni del Piemonte attuano protocolli di disinfestazione, ma molto ancora si potrebbe fare.

L'IREN di Reggio Emilia presente con Alessia Galeazzi ha spiegato che la zanzara tigre vola ad un metro da terra, si sposta di 100/200 metri nell'area circostante e predilige luoghi ombreggiati. Soltanto le femmine della specie pungono per cui un metodo di contrasto alla diffusione, anche se ancora in fase sperimentale, è proprio attraverso la diffusione di maschi sterili.

I metodi di lotta alle zanzare sono diversi, possono essere attuati con prodotti larvicidi usati in modo costante nel tempo effettuando 5 o 6 trattamenti fra maggio e ottobre, senza effetti tossici. Si può anche fare prevenzione osservando alcune norme come non lasciare acque stagnanti in contenitori all'aperto mentre la lotta adulticida ha effetti immediati, ma di breve durata ed è più complessa ed onerosa.

La prevenzione dei privati è importante perché gli enti pubblici possono eliminare un 35% dei pericoli di infestazione, ma per la restante percentuale la lotta deve svolgerla il privato.

Difendersi dalla zanzara tigre è possibile con la collaborazione di tutta la comunità ed è importante per le conseguenze che la diffusione della zanzara può avere non solo per il singolo, ma anche per i costi a carico della collettività.



L.C. Colli Spezzini

# Un defibrillatore

*Donato all'associazione Sindrome di Williams*

di Giancarlo Sartoris

L'Associazione Italiana Sindrome di Williams dispone di un defibrillatore di ultima generazione grazie all'iniziativa del L.C. Colli Spezzini. La cerimonia di consegna è avvenuta presso la Nave Italia, ormeggiata all'interno dell'arsenale della Marina Militare di La Spezia, in occasione dell'imbarco per lo stage "Marinai con gli occhi a stella 4", sull'autonomia ed integrazione per ragazzi Williams e siblings, programmato a bordo.

Tale stage si pone l'obiettivo di promuovere l'integrazione tra i ragazzi affetti da Sindrome di Williams (malattia genetica rara che consiste in un disordine neuro-comportamentale congenito) e i loro "siblings", fratelli e sorelle ovvero le persone a loro più vicine.

Questo è il quarto anno che l'associazione, in collaborazione e con il patrocinio della Marina Militare, svolge questo tipo di attività utilizzando il mare per una migliore conoscenza reciproca e per vivere un'esperienza speciale e aggregante.

Il L.C. Colli Spezzini, particolarmente sensibile ai temi dell'assistenza alle persone più bisognose, ha instaurato da tempo una collaborazione con l'associazione stessa.

Il defibrillatore è stato donato anche in funzione del maggior rischio sanitario dei ragazzi e per tutte le attività future programmate. Alla manifestazione ha presenziato, in rappresentanza del Comune di La Spezia, l'assessore alla Sanità Gianmarco Medusei.



Distretto 108-la2

L.C. Ovada

# Una bandiera a chi ha onorato l'Italia

*Consegnato il tricolore a un'azienda che si è distinta all'estero*

di Ivana Nervi

Anche quest'anno il L.C. di Ovada ha aderito al service distrettuale "Onore al tricolore" consegnando la bandiera italiana alla signora Gemma Testore titolare, unitamente ai figli Guido e Gian Paolo Aschero, della ditta Ormig SpA di Ovada.

La rinomata ditta ovadese, specializzata in mezzi di sollevamento, ha diffuso in tutto il mondo il nome dell'Italia proponendo un prodotto che, per le sue caratteristiche, si è imposto come uno dei migliori e più innovativi del mercato.

La scelta della consegna del "tricolore" è stata quindi determinata non solo come riconoscimento di una genialità che ha fatto onore all'Italia ma, anche, come tributo ad una realtà imprenditoriale che si è sempre dimostrata attenta e disponibile nei confronti delle istanze sociali del territorio ovadese.

La consegna è stata particolarmente apprezzata dalla signora Gemma, figlia del fondatore della Ormig, che nel



ringraziare il club lions di Ovada ha rievocato brevemente la storia della ditta sottolineando come la coincidenza con il 70° anniversario dalla fondazione sia di felice auspicio per il futuro, affermando altresì che "Ricevere il più alto simbolo del nostro Paese ci è di stimolo per continuare nel nostro impegno".

# Mai visto una cosa del genere!

La farmacologia di genere per sviluppare farmaci intelligenti

di Paola Piccinini

Si è appena conclusa la mostra scientifica sulla "farmacologia di genere", fortemente voluta dal L.C. Tortona Castello, inaugurata presso la sala della biblioteca comunale con una conferenza che ha visto come relatori ricercatori dell'Università degli Studi di Milano: Adriana Maggi, docente di Farmacologia; Marina Camera, studiosa di malattie cardiovascolari; Sara Della Torre, ricercatrice esperta di metabolismo epatico e differenze sessuali; Margaret Rose, docente di Letteratura Inglese ed esperta di Shakespeare. La mostra si è articolata in un percorso di 20 pannelli "tracciato" grazie al contributo di biologi, medici, sociologi e letterati dell'Università di Milano.

Con questa mostra-evento, i ricercatori si proponevano di comunicare - in una forma accessibile e di facile comprensione per il grande pubblico (azione denominata "Terza missione") - quanto, come e perché sesso e genere contribuiscano alla fisiologia maschile e femminile e ad una diversa suscettibilità dei due sessi allo sviluppo di malattie. La conferenza, svoltasi al termine del corso di formazione per insegnanti, ha visto la partecipazione di un grande numero di persone dimostrate molto interessate all'argomento trattato e soddisfatte riguardo alla forma semplice, corretta, diretta e mai banale della comunicazione scientifica realizzata.

Quando si parla di farmacologia ci si riferisce ad una branca della scienza che studia le basi molecolari delle patologie e le caratteristiche ed il meccanismo d'azione dei farmaci nell'organismo, orientata alla ricerca e alla sintesi di nuove molecole che possano avere una maggiore



efficacia terapeutica di quelle già esistenti sul mercato e, al contempo, effetti collaterali minori e ben noti. Prima di essere immesso sul mercato, un farmaco segue protocolli di sperimentazione precisi che richiedono enormi sforzi in termini di competenze scientifiche e costi economici. Attualmente la ricerca pre-clinica e clinica viene in prevalenza condotta su organismi maschili, in quanto più semplici da adattare a modelli matematici utilizzati negli studi di farmacodinamica della molecola, poiché meno soggetti alle modificazioni ormonali nelle diverse fasi della vita. Questa scelta porta ad ottenere dati su assorbimento, distribuzione, metabolismo ed effetti collaterali del composto attivo specifici dell'organismo maschile, dati che erroneamente vengono traslati all'organismo femminile senza tenere conto delle differenze tra le fisio-patologie dei due sessi.

Su questo punto si inserisce la "farmacologia di genere", una nuova disciplina che, a partire dall'evidenza che sesso e genere contribuiscano alle differenze fisiologiche, ad una diversa incidenza e progressione delle malattie e ad una diversa risposta alle terapie farmacologiche in maschi e femmine, si propone di sviluppare farmaci "intelligenti" che tengano presente le note e, in gran parte, sottostimate differenze tra i due sessi.

La mostra non è fine a se stessa, ma si propone come un punto di partenza verso una maggiore sensibilizzazione sull'importanza della ricerca scientifica: i 20 pannelli che compongono questa "mostra itinerante" sono a disposizione dei club che vogliono utilizzarli a scopo divulgativo e didattico.



**L.C. Pegli**

# Occhio agli occhi

**Prosegue il controllo gratuito della vista nelle scuole**

di Paolo Aiachini

Anche quest'anno il L.C. Pegli ha offerto al suo territorio il servizio di controllo della vista ai bambini di alcune scuole materne, grazie allo spettrometro di cui dispone il distretto per la generosità della Pdg Daniela Finollo Linke.

Invero, lo scorso anno erano state visitate tutte le maggiori delle tre direzioni didattiche (Pegli, Prà e Voltri) ed assoggettati tutti i bambini muniti del consenso del genitore, senza distinzione fra i più grandi e quelli di tre anni, per cui si era raggiunta la cifra "monstre" di 700 visite. Ne è derivato che quest'anno le visite "residuali" - che hanno interessato tre scuole pubbliche di cui due "rivisitate" - sono state complessivamente una novantina.

L'accoglienza è stata cordiale da parte del personale scolastico e si sono avuti solo due casi di bimbi con riluttanza a sottoporsi all'esame.

Da sottolineare come per le due scuole rivisitate, a fronte della proposta diramata a tutte le direzioni didattiche, la richiesta è stata avanzata e sollecitata dalle stesse, che



evidentemente hanno registrato l'anno scorso l'apprezzamento dei genitori e si sono preoccupate di estendere l'esame ai bimbi sopraggiunti.

E anche quest'anno l'esito ha confermato l'importanza della visita: a parte i bimbi già in cura, si è ravvisata la necessità di suggerire ai genitori di sei bimbi una visita oculistica, e per altri undici si è consigliato il controllo specialistico fra un anno.

Merita sottolineare come anche quest'anno le visite (in mancanza di soci competenti) sono state effettuate da un oculista - già lions, e da una qualificata ortottista del territorio.

Considerata l'importanza dell'organo della vista per donne e uomini anche nel futuro, l'attenzione al problema da parte del Lions, memore dell'invocazione di Helen Keller, si conferma un service degno della tradizionale e sensibile attenzione ai problemi reali che distingue le iniziative dell'Associazione.

**L.C. Val Cerrina**

# Donne di Monferrato

**Tavola rotonda di cinque imprenditrici del territorio**

di Renato Celeste

Valorizzare il territorio e le persone che sul territorio vivono e lavorano. È questo l'obiettivo che si sono posti i soci del L.C. Val Cerrina che hanno organizzato un interessante meeting invitando cinque esponenti del gentil sesso, originarie del Monferrato, tutte imprenditrici che con il loro impegno qualificano questo prestigioso angolo di Piemonte.

A portare la loro testimonianza, sono state invitate Laura Beccaria, erede di una dinastia di vignaioli, titolare dell'omonima azienda agricola di Ozzano Monferrato che da 70 anni produce i migliori vini DOC locali che ha ricordato come il vino, oltre a essere protagonista di questa terra, sia anche una grande risorsa economica.

Maria Rosa Dughera, sindaca di Mombello Monferrato con una esperienza dirigenziale nella logistica, imprenditrice del settore pubblico che crede nella formazione professionale delle giovani generazioni.

Elisa Guttero, di Camino Monferrato, opera nel settore turistico facendo leva sulle opportunità del nostro Monferrato per contrastare lo spopolamento e promuoverne la conoscenza.

Giulia Miglietta, dello storico salumificio di Madonna, che produce la squisita "muletta", è la fac-totum



dell'azienda a conduzione familiare che punta sulle iniziative turistiche sia sul territorio che fuori dal Monferrato. Cristina Durio, titolare di un'azienda di abbigliamento di Cerrina che crede nella necessità di reperire mano d'opera locale per la sua impresa, incentivando la creazione di nuovi posti di lavoro e favorendo lo sviluppo locale.

Le imprenditrici ospiti sono state intervistate dal giornalista Claudio Galletto che ne ha illustrato il curriculum.

Una bella serata che ha reso merito al presidente del club e interessato il folto pubblico di presenti tra cui il Fvdg Alfredo Canobbio.

# Hai il letto al posto giusto?

*Le influenze ambientali e le interferenze elettromagnetiche*

di Alessandro Belloni



Distretto 108-la2



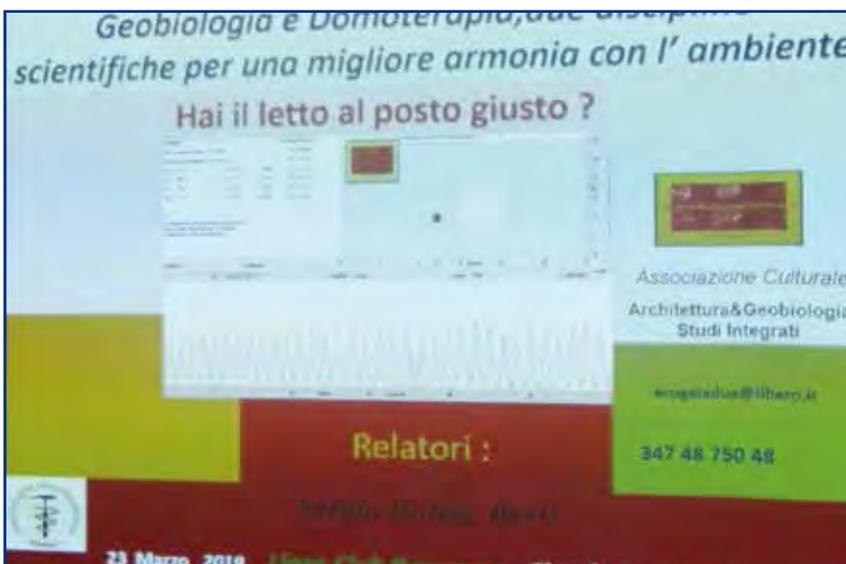
“Hai il letto al posto giusto?” è il titolo, sicuramente molto originale, della conferenza organizzata dal L.C. Roverano presso il Circolo Tennis di La Spezia. Un titolo, in apparenza ingannevole, ma che ha permesso di introdurre argomenti di grande attualità e pienamente attinenti agli obiettivi lions.

L'ingegnere Berti, persona qualificata con curriculum vitae importante, ha intrattenuto un folto uditorio affrontando problemi relativi alle faglie che interessano quest'area geografica con conseguenti problemi ambientali per il territorio e per la salute degli abitanti, sostenendo come le influenze ambientali stimolino i sistemi simpatico e parasimpatico che governano la parte automatica del nostro corpo. Successivamente ha affrontato l'interferenza dei campi elettrici e magnetici sul nostro fisico,

illustrando l'origine di questi campi che così facilmente vengono creati ed incrementati dalla tecnologia a cui non possiamo rinunciare. L'uditorio, formato in massima parte da non lions, è stato fortemente interessato ad alcuni esempi relativi alla maggior frequenza di leucemie e linfomi in pazienti pediatrici residenti in aree geografiche con maggior concentrazione di onde elettromagnetiche.

Nel tentativo di ridurre l'incidenza di tumori nell'ambito pediatrico, sono stati forniti suggerimenti per limitare l'esposizione a quei campi elettromagnetici che possono essere evitati (posizione del telefonino e del caricabatteria, prese di corrente e cavi delle lampade, ecc.). Date le numerose domande da parte dell'uditorio si è ripreso l'argomento dell'ambiente. Particolarmente interessante è stata la domanda sulle auto elettriche che, secondo

l'oratore, non rappresentano nessun vantaggio rispetto ai motori a combustione interna (diesel e benzina) se l'energia elettrica è prodotta dalle normali centrali che sviluppano notevole calore e producono inquinamento. Il reale vantaggio, secondo l'ing. Berti, proviene se l'energia fornita è prodotta da pannelli solari o centrali idroelettriche che sono in grado di generare energia senza disperdere calore e senza produrre effetti nocivi sull'ambiente. Queste tematiche che riguardano il benessere della collettività e del singolo, fanno riferimento alla teoria ed alla pratica della geobiologia scientifica evidenziando i principali fattori, naturali ed antropici, di interazione per mitigarli al fine di garantire un adeguato livello di benessere.



**L.C. Vallescriviva**

# Tutti a teatro per aiutare il Centro Malattie Rare

Tutto esaurito al teatro "Monsignor Paolo Botto" di Savignone per la rappresentazione a scopo benefico della compagnia "Circolo Mario Capello" che ha portato in scena una commedia del grande attore comico genovese Gilberto Govi "O dente do giudissio", tre atti di Ugo Palmerini che hanno riscosso applausi e ilarità.

Il pubblico ha risposto con entusiasmo all'appello lanciato dai soci del club e i 190 posti del teatro sono stati occupati da lions accompagnati da amici e parenti e da tanti residenti nella vallata che hanno colto l'occasione per abbinare una serata in allegria ad un nobile scopo.

L'iniziativa è stata promossa dal L.C. Vallescriviva per raccogliere fondi a favore del Centro Ricerca Malattie Rare dell'Ospedale San Martino di Genova ed in particolare per contribuire all'acquisto di un estrattore di Dna automatico, ossia una piattaforma completamente automatizzata, per la purificazione del Dna da differenti matrici biologiche.

Il successo della serata, oltre alla bravura degli attori, è stato sancito dallo spirito di collaborazione che ha animato i soci del club e tanti benefattori della zona: don Gian Paolo ha contattato la compagnia teatrale che ha ridotto notevolmente il proprio cachet, la sala del teatro è stata



concessa a titolo gratuito dal parroco di Savignone, il club Vallescriviva ha integrato l'incasso dello spettacolo permettendo di consegnare un assegno dell'importo di 1.500 euro alla curatrice del progetto.

Un segno di sensibilità nei confronti delle esigenze del territorio e della popolazione residente che ha contraddistinto, ancora una volta, l'impegno dei lions.

**L.C. Novi**

# Campagna di prevenzione contro l'ambliopia

**Per individuare problemi visivi prima che diventino irreversibili**

**di Roberto Barattini**

Anche il L.C. Novi Ligure ha dedicato grande attenzione al service nazionale "Sight for kids" tramite una campagna di sensibilizzazione rivolta ai genitori ed effettuata nelle scuole dell'infanzia di tutto il territorio circostante, tramite la realizzazione di particolari "screening" dell'apparato visivo che permettono di individuare per tempo problemi che possono essere corretti, prima che diventino irreversibili.

In particolare, nei bambini di età inferiore ai sei anni, la condizione più diffusa come deficit visivo è l'ambliopia o "occhio pigro", quel particolare fenomeno che porta un occhio, seppur clinicamente sano, ad avere una visione ridotta.

Grazie alla disponibilità e all'impegno di Angelo Carrosio, officer distrettuale per il Piemonte, socio del L.C. Gavi e



Colline del Gavi e alla fattiva collaborazione dei medici dell'ospedale civile di Novi Ligure, nella persona di Maria Paola Manzi, responsabile dell'ambulatorio oculistico, e di concerto con il dirigente scolastico Istituto Comprensivo 1 e 2 di Novi Ligure, Filippo Pelizza, sono iniziate le prime visite.

Nelle prime due mattinate presso la scuola dell'infanzia di Via Garibaldi sono stati visitati 30 bambini di cui 5 sono stati invitati, attraverso segnalazione alle maestre e, di conseguenza, ai genitori, a sottoporsi a visita oculistica per ulteriori accertamenti.

Vista l'accoglienza ricevuta ed i buoni risultati ottenuti, il presidente del club, Patrizia Gugliermoro ha ribadito la ferma intenzione di proseguire in questo importante progetto presso le altre strutture del nostro territorio.



Distretto 108-la2

# Screening visivo per oltre 400 bambini

*L'iniziativa apprezzata da dirigenti, insegnanti, genitori e alunni*

di **Pietro Perasso**

Anche quest'anno l'impegno per la lotta all'ambliopia da parte del L.C. Genova Diamante è stato notevole. Al termine di questo anno lionistico, con i due prossimi incontri di fine maggio e primi giugno, saranno sottoposti a screening visivo gratuito circa 400 bambini di ben sei scuole dell'infanzia, cinque della zona di Genova Quarto e una della zona di Genova Castelletto. Questa iniziativa è stata possibile grazie alla preziosa collaborazione dell'oculista dottor Aldo Vagge, coadiuvato



dalle ortottiste Roberta Vagge, Giulia Agosto, Marta Sturloni, ai quali si è aggiunta l'oculista Chiara Del Noce, contributo volontario e gratuito.

L'iniziativa è stata accolta dalle scuole – dirigenti scolastici, insegnanti, genitori e bambini – con notevole entusiasmo ed è stato molto apprezzato l'impegno che i Lions dedicano al benessere dell'infanzia e non solo.

Intenzione del club è quella di coinvolgere, in un prossimo

futuro, un maggior numero di scuole e di bambini in questo importante service.

L'impegno del L.C. Genova Diamante per Sight for Kids non finisce però qui. Fin da luglio 2017 il club aderisce alla raccolta fondi a sostegno del service tramite l'app "Charity Miles", che permette di raccogliere fondi semplicemente camminando o pedalando. Importanti aziende sponsor donano 25 centesimi per ogni miglio percorso di corsa o in camminata e 10 centesimi per ogni miglio percorso in bicicletta. A oggi, sono state complessivamente percorse quasi 9.500 miglia!



## L.C. Genova Porto Antico

# Baby maratona a favore della Banca degli occhi

di **Santo Durelli**

La Baby Maratona è diventata maggiorenne! Quella tenutasi il 24 maggio scorso è stata infatti la diciottesima edizione.

La formula e lo spirito sono rimasti invariati negli anni; i bambini corrono, competono, si divertono e, nel far ciò, richiamo l'attenzione di tutti noi sul tema della donazione delle cornee. E grazie agli sponsor raccogliamo fondi per la nostra Banca degli Occhi Melvin Jones.

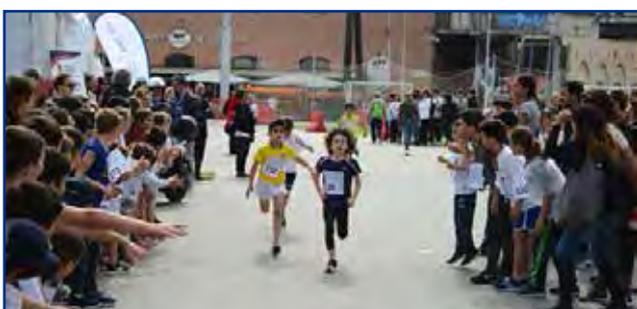
In queste diciotto edizioni hanno partecipato circa 10.000 bambini, appartenenti a oltre 120 scuole, e sono stati raccolti circa 90.000 euro per la Banca degli Occhi.

La Baby Maratona 2019, come ormai tradizione, è stata



l'evento di apertura della Festa dello Sport, una grande manifestazione che si tiene al Porto Antico di Genova e che coinvolge scuole e associazioni sportive di tutta la città.

Sul palco, a premiare i bambini, tra il tifo indavolato dei loro compagni, il vice sindaco di Genova, Michele Corti (organizzatore della Festa dello sport), il Presidente della Fondazione e della Associazione Amici Banca degli occhi, alcuni campioni dello sport, sponsor e, naturalmente, i soci del club.



# L'unione fa la forza

## Doppio service per i club del Tigullio e del comprensorio

di Silvia Garibaldi



Domenica impegnativa per i club lions del comprensorio che hanno unito le forze per dare vita a due eventi finalizzati ad altrettanti service importanti.

I L.C. Chiavari Castello, Chiavari Host, Lavagna Valfontanabuona, Santa Croce, Alta Vara Aveto Graveglia Sturla hanno organizzato a Chiavari un torneo di buracco, in collaborazione con il Circolo Chiavarese, il cui ricavato è stato devoluto a diversi progetti di ripristino dei gravi danni causati dalla recente

mareggiata nel Tigullio, portati avanti nella circoscrizione levante ligure del distretto Lions 108-la2 (distretto che contribuirà al 50% della spesa).

Una ottantina i partecipanti al torneo.

Gli stessi club, con la collaborazione del Tigullio Motor Club, il patrocinio del Comune di Sestri Levante e l'ospitalità sul territorio del locale club lions, hanno rinnovato l'appuntamento annuale del "Raduno Lions di veicoli d'epoca" giunto all'ottava edizione. Per la prima volta tale evento si è svolto a Sestri Levante ove la passeggiata a mare è stata impreziosita dal fascino di un centinaio di veicoli d'epoca di pregio.



Il ricavato del raduno è destinato al service "Adotta un disabile ed accompagnalo in vacanza".

Con i fondi raccolti dai club lions, l'officer Piero Arata organizza soggiorni in montagna per ragazzi disabili non abbienti che vengono segnalati da enti e associazioni di volontariato.

Sono stati Piero Arata e il Fvdg Alfredo Canobbio ad illustrare ai presenti al raduno le modalità operative di questo service lions.

Amicizia e solidarietà: i presidenti dei club lions e il comitato organizzativo hanno espresso viva soddisfazione per la partecipazione numerosa a entrambi gli eventi.



Distretto 108-la2

# Da club satellite a nuovo club

di M.M.



Distretto 108-la2



Nel mese di ottobre del 2010 tre lions del L.C. Bosco Marengo Santa Croce incontravano dieci amici uniti tra di loro dall'hobby della motocicletta. Durante la serata i tre lions ascoltarono con molta attenzione le imprese motociclistiche dei dieci centauri, i loro interessi, il loro desiderio di fare qualcosa per gli altri, richiamando ogni tanto l'attenzione sul mondo lionistico, sul significato e sugli scopi della nostra associazione. La serata terminò con una richiesta da parte del gruppo di rincontrarsi una seconda volta. Serata dopo serata fu semplice catturare l'attenzione di persone già motivate al servizio verso gli altri su tutto quello che i lions potevano fare in molti ambiti.

Il passaggio a "come possiamo diventare lions", costituendo un primo gruppo tra noi che condividiamo amicizie e gli stessi interessi, divenne conseguenza naturale e portò i tre lions ad esplorare la nuova possibilità offerta dall'associazione di costituire un club satellite.

A questa proposta aderirono con entusiasmo ben otto del gruppo; fu così che nel mese di maggio 2018 ad opera del L.C. Bosco Marengo Santa Croce nacque il club satellite "Bosco Marengo La Fraschetta".

Già nel momento della costituzione il presidente del club satellite Maurizio Valdi, si impegnò affinché il club

diventasse, nell'arco di un anno, Lions Club a tutti gli effetti. Le riunioni continuarono con cadenza quindicinale, approfondendo di volta in volta il mondo lionistico sia nelle regole operative che nei service.

Nascevano fin da subito i primi service, alcuni in supporto ai service di zona, quali ad esempio la colletta alimentare, altri come risposta a bisogni espressi dal territorio.

Nel frattempo gli otto amici si facevano catalizzatori di altri amici e conoscenti che venivano invitati alle riunioni per conoscere meglio il lionismo.

A marzo viene raggiunto il numero di venti richieste di adesioni; è arrivato il momento tanto atteso di diventare Lions Club. L'8 aprile Oak Brook omologa il club e il 19 maggio, all'interno di tre giorni di manifestazioni organizzate dal L.C. Bosco Marengo Santa Croce, alla presenza delle massime autorità lionistiche distrettuali, viene firmata la Charter del neo nato Lions Club Bosco Marengo La Fraschetta.

Dei tre lions che hanno seguito il club fin dai primi passi, Silvana Pesce, è stata nominata socio onorario e ha firmato anche lei la Charter, mentre Claudio Raiteri e Marzia Maso avranno l'onore di continuare a servire il L.C. Bosco Marengo La Fraschetta come lions guida.

## Un patto per tre distretti

Tre distretti lions del Piemonte e Liguria, dell'Emilia e della Toscana sono uniti da un patto di amicizia siglato dai



rispettivi governatori, nella splendida cornice del golfo di La Spezia a bordo della "Caio Duilio". Sono il Distretto la2, il Distretto TB che insiste sul territorio emiliano e parte della città di La Spezia e coordina 87 club e il Distretto LA che corrisponde al territorio

della Toscana con 93 club. L'accordo che sancisce l'amicizia, la collaborazione, la condivisione dei valori del lionismo, è stato firmato dal governatore dell'la2, Euro Pensa, del TB, Bernardino Salvati e del TA Daniele Greco.

Ai nuovi governatori e ai soci il compito di far progredire questa bella iniziativa.



**L.C. Alessandria Marengo**

# Mercatino vintage

**Per il progetto "Adotta un disabile e accompagnalo in vacanza"**

A un anno di distanza, il "Mercatino vintage" è ritornato sotto i portici di piazza Garibaldi ad Alessandria, organizzato da un gruppo di socie del L.C. Alessandria Marengo che hanno allestito una vera e propria "boutique della solidarietà" ricca di capi di abbigliamento, borsette e scarpe firmati da prestigiosi stilisti che sono stati donati da socie e soci dei club lions alessandrini e che sono stati messi a disposizione del miglior offerente per uno scopo altamente benefico.

Il ricavato del Mercatino è stato, infatti, destinato a finanziare il progetto "Adotta un disabile e accompagnalo in vacanza", una iniziativa di cui i lions sono molto orgogliosi e che ogni anno permette ad una cinquantina di ragazzi con disabilità fisiche o psichiche, provenienti da famiglie che versano in gravi difficoltà economiche di trascorrere una settimana di ferie in montagna, in una struttura attrezzata nel Parco del Gran Paradiso, a titolo assolutamente gratuito.

Il service, giunto quest'anno alla 19° edizione, è stato promosso dal lions valenzano Piero Arata e sostenuto nel tempo dai club del distretto 108-la2 tramite una serie di eventi aperti al pubblico dal "Mercatino vintage", ai tornei di burraco, alle gare di golf, e a tante altre manifestazioni



nate dalla fantasia dei Lions e sostenute dalla generosità del pubblico. E il pubblico, purtroppo non numerosissimo a causa delle avverse condizioni del tempo, ha dimostrato di apprezzare questo insolito banchetto approfittando dell'occasione per ampliare il proprio guardaroba con abiti e accessori "griffati", facendo generose offerte destinate a una nobile causa.

Distretto 108-la2

**L.C. Genova Host**

# I Lions di Bergamo per Genova

**L'amicizia di due club a favore del tessuto economico e sociale**

di Massimo Surace



Grazie al gemellaggio che il L.C. Genova Host aveva sottoscritto nel 1981 con il L.C. Bergamo Host è nata tra i soci dei due club un'amicizia durata nel tempo che, negli ultimi mesi, si è trasformata anche in una concreta collaborazione a favore del tessuto economico e sociale della città di Genova, così duramente colpita dal crollo del ponte Morandi.

Gli amici lions di Bergamo, in visita nel capoluogo ligure, hanno incontrato i soci del club Genova Host nel corso di

una bella serata conviviale che si è svolta in un clima di favorevole comunanza, quella comunanza/fratellanza che dovrebbe pervadere gli appartenenti alla stessa associazione quando questi credono fermamente nei motivi che li hanno guidati a chiedere l'appartenenza all'associazione stessa. E così è stato: grazie all'impegno dei soci bergamaschi si è condivisa la storia del "gemellaggio" oltre che alcuni documenti storici che il club genovese non aveva nei propri archivi. Nel corso della serata i due club hanno rinnovato il rapporto preferenziale scambiandosi una targa ricordo e un documento siglato dai due presidenti mentre tutti i soci presenti hanno firmato le copie del documento originale del 1981.



Il L.C. Bergamo Host ha, inoltre, consegnato agli amici genovesi un assegno per "supportare la sofferenza delle persone e la rinascita della città" lasciando al L.C. Genova Host il compito di individuare il progetto da sostenere.

## L.C. Genova Sturla La Maona

# Percorso salute

### 150 visite gratuite cardiologiche al Poliambulatorio di Begato

di Mariella Orsini Manetti

Son ben 150 (centocinquanta!) le visite specialistiche gratuite che medici volontari lions hanno effettuato nei due giorni dedicati al "Percorso salute" presso il poliambulatorio di Begato, frazione di Genova, di cui sono l'anima Angelo Bodrato e Vlady Foresi, i soci lions che affiancano da tempo gli specialisti: Nadia Grillo, Luigi Calcagno, Alberto Garfagnini, Renato Calla, Stefano Tripodi, il Svdg Andrea Corsi, da sempre colonna portante del service.

A questo gruppo consolidato si è unito quest'anno il Pdg Nino Rinaldi, consentendo di fornire ai pazienti anche le visite ortopediche, estremamente necessarie e molto richieste.

Sono vent'anni che il L.C. Genova Sturla La Maona periodicamente programma questo service e, grazie alla volontà di servire ed all'entusiasmo di un gruppo di medici e soci lions, permette a molte persone di essere sottoposte gratuitamente a visita cardiologica, diabetologia, ginecologica, oculistica, ortopedica e pneumologica o di fare un esame audiometrico, in base alle rispettive patologie. La gioia di queste persone, felici e



rasserenate dai medici lions, i ringraziamenti e la puntuale richiesta "quando tornate?" allargano il cuore dei volon-

tari e danno significato al motto "We serve", anche quando la diagnosi non è propriamente felice. Ma proprio grazie a quella diagnosi, che forse queste persone non avrebbero mai avuto senza il "Percorso Salute", è stato possibile o sarà possibile intervenire in tempo. Il cuore, la capacità e l'impegno dei lions fanno ancora una volta la differenza.



## L.C. Genova Alta Le Caravelle, L.C. Ovada

# Tre sport, due club, un obiettivo

### Promosse attività sportive per disabili come nuoto e immersione

di Alessandro Bruno



La piscina "Crocera Stadium" di Genova è stata il prestigioso teatro che ha ospitato una serie di attività sportive, tradizionali e non, che hanno visto protagonisti i disabili.

Il primo dei due eventi è l'ormai tradizionale "Galleggiando e bolleggiando" che ha proposto nuoto e immersioni guidate in piscina ai ragazzi con disabilità fisiche o mentali. Con l'attenta regia dei responsabili della piscina, la collaborazione dei volontari della Croce Rossa e l'assistenza, nelle immersioni, dei Carabinieri Sommozzatori, i ragazzi e le ragazze hanno risposto con grande entusiasmo a

questa esperienza che per molti di loro ha rappresentato una assoluta novità.

Nello stesso complesso, nella palestra, un gruppo di disabili 'particolari' ha presentato la boccia paralimpica.

Si tratta infatti di ragazzi tetraplegici gravi o gravissimi con deficit motori su tutti gli arti, per i quali la boccia paralimpica è l'unico sport possibile. La società "BocciAbili Torino" con grande entusiasmo e disponibilità ha portato atleti e attrezzature per diffondere questo sport anche nella regione Liguria. Questa dimostrazione ha coinvolto i presenti e ha sicuramente posto le basi per una futura diffusione di questa disciplina come è stato confermato dal consigliere delegato allo sport del Comune di Genova, Stefano Anzalone e dalla disability manager, architetta Cristina Bellingeri.

Un plauso ai due club, Genova Alta Le Caravelle e Ovada, che si sono impegnati per rendere il territorio sempre più consapevole e partecipe del mondo della disabilità, una realtà fatta di difficoltà ma anche di tanto genuino entusiasmo. Un ricco rinfresco ha suggellato una bella giornata di sport e solidarietà, salutata dal vescovo di Genova, monsignor Nicolò Anselmi.

# Progetto didattico-digitale

Nel giardino botanico Dina Bellotti di Alessandria

di Rosalba Marengo

Un progetto didattico per la città, in uno spazio verde aperto a tutti i cittadini e ideato per dialogare con i giovanissimi. Ecco il progetto "Uno stagno per la città" realizzato dal L.C. Bosco Marengo Santa Croce all'interno del giardino botanico "Dina Bellotti" di Alessandria.

Si tratta di un bacino d'acqua di 200 mq regalo del club alla città di Alessandria. Amag Reti Idriche ha realizzato un pozzo per l'irrigazione delle aree verdi e l'alimentazione dello stagno. Il giardino è stato dotato di nuova rete WiFi e degli QR code che svelano sugli schermi di smartphone e tablet, e raccontano in audio, i segreti delle piante che crescono nell'oasi verde. Lo stagno riproduce il naturale ecosistema che vive grazie a un complesso equilibrio tra animali, acqua e suolo.

"L'intervento - spiega Mauro Bressan, presidente del club - si colloca all'interno di un progetto formativo e di sensibilizzazione rivolto ai cittadini e alle scuole alessandrine che ci permette di focalizzare l'attenzione sulla tutela dell'ambiente e delle risorse idriche, introducendo con forza i dibattiti sull'acqua, bene fondamentale per la vita."

In occasione dell'inaugurazione dello stagno, alla presenza di autorità civili e lionistiche, il club ha consegnato la bandiera italiana al giardino botanico quale



destinatario del service "Onore al Tricolore". A seguire visita alle serre, con il servizio di interpretariato in LIS - lingua dei segni italiana - e la partecipazione della comunità Ens (Ente Nazionale Sordi).

Si è svolta anche la quinta edizione per il club della giornata Helen Keller, con attenzione all'intervento per rendere fruibile il giardino botanico ai disabili con applicazioni per i non udenti e i non vedenti. Infine presentazione del progetto Exchange Experience, scambio giovanile fra due studenti in ambito botanico fra Alessandria e Malta, promosso dal L.C. Bosco Marengo Santa Croce e dal L.C. Sliema di Malta, tra loro gemellati.

Collegata al progetto la prima edizione del concorso fotografico

"Garden, water & the city" organizzato in collaborazione con il giardino botanico e Rna (Associazione Natura e Ragazzi), per sensibilizzare l'attenzione degli allievi della scuola primaria alla scoperta della magia di Alessandria e del suo polmone verde.

Grande la partecipazione con oltre 700 fotografie pervenute, selezionate da un fotografo ufficiale della Walt Disney e Università Bocconi. Gli elaborati del concorso saranno esposti nei corridoi dell'ospedale infantile Cesare Arrigo di Alessandria, per portare immagini positive della natura e del verde ai piccoli pazienti.



# Un Giardino dei Giusti in val Curone

Due piante per ricordare Mons. A. Bassi e M. Coggiola Cuttica

di Marialuisa Ricotti

Due alberi di ciliegio selvatico sono stati piantati nella verdissima e lussureggiante Val Curone. Sono stati dedicati rispettivamente a Monsignor Angelo Bassi, riconosciuto Giusto tra le Nazioni dallo Yad Vashem di Gerusalemme per aver salvato una famiglia di ebrei dalla deportazione nel corso della seconda guerra mondiale e a Maria Coggiola Cuttica, proclamata da Pio XI, nel 1922, Dama del Santo Sepolcro di Gerusalemme per la sua dedizione alla famiglia e per aver promosso, nonostante le difficoltà imposte dalla società dell'epoca, importanti iniziative in difesa dei diritti delle donne lavoratrici di inizio Novecento. La piantumazione è avvenuta a Gremiasco, antico feudo imperiale dei Malaspina e successivamente dei Doria Pamphili, ai piedi della torre campanaria della chiesa di cui fu parroco per oltre 60 anni il 'Giusto' monsignor Angelo Bassi. Presenti molte autorità politiche, il rabbino capo di Genova Rav Giuseppe Momi-gliano, dirigenti scolastici, insegnanti e studenti. Livia Paglia, Presidente del Lions Club Tortona Castello che ha sostenuto l'iniziativa del Giardino dei Giusti, organizzato dal Comune e dal Gariwo di Milano, nel suo intervento ha detto: "Un Giardino dei Giusti ci costringe a non dimenticare ciò che può nascere dal cuore dell'uomo: la violenza, l'irrazionalità, il fanatismo, l'odio che hanno portato e portano alle guerre, ma anche il riscatto e la voglia di operare per il bene, di cui è pur costellata la nostra storia, come testimoniano i Lions in tutto il mondo. Costruire il Giardino dei Giusti è offrire a noi, che non abbiamo vissuto i tragici periodi delle persecuzioni, un luogo su cui riflettere e in cui trovare la memoria di uomini e donne che hanno saputo superare le paure per far emergere la



parte migliore dell'umanità, che hanno aiutato le vittime delle persecuzioni, difeso i diritti umani ovunque fossero calpestati, salvaguardato la dignità dell'uomo contro ogni forma di annientamento della sua identità libera e consapevole. L'albero che piantiamo per ricordarli riporta ad un'immagine universale, un simbolo potente che vive e si moltiplica, nello spazio e nel tempo, in un'infinita varietà di forme. In tutte le culture, l'albero rappresenta la vita e il suo perpetuo rinnovarsi. Ma è anche un tramite fra cielo e terra, per cui è simbolo di un processo di crescita, di evoluzione e di elevazione dell'uomo. Monsignor Angelo Bassi e Maria Coggiola Cuttica attraverso questi alberi continueranno a vivere, sentiranno ancora il ritmo delle stagioni e alimenteranno la nostra vocazione a fare del Bene". Grazie a tutti i Giusti, che sanno illuminare i periodi bui della nostra storia.



# Disturbi del comportamento alimentare

Da anoressia e bulimia si può uscire conoscendo il problema

di Ines Vassallo

Chiunque sa quanto sia complessa e difficile quella fase della vita umana chiamata adolescenza, non fosse altro perché tutti lo hanno sperimentato personalmente. Fase particolarmente delicata perché ci si trova ad affrontare contemporaneamente sviluppi sia fisici che psichici che chiudono con il passato infantile mentre aprono prospettive di una consapevolezza personale del tutto nuova, ma ancora ignota.

Inevitabilmente l'individuo si trova ad affrontare un periodo di disagio che può presentare negatività temporanee ma anche, purtroppo e sempre più frequentemente, vere e proprie patologie.

Tra queste una parte importante è occupata dai disturbi del comportamento alimentare (in sintesi anoressia e bulimia) che sono stati indicati quale tema di studio nazionale per l'anno 2018/2019. Occasione colta con prontezza dal L.C. Genova "I Dogi" che ha dedicato una serata all'approfondimento del problema grazie alla guida del prof. Antonio Maria Ferro, responsabile scientifico del Centro regionale per i disturbi dell'adolescenza e dell'alimentazione di natura psichica.

Il picco di insorgenza dei disturbi del comportamento



alimentare si trova tra i 12 e i 25 anni benché negli ultimi tempi, purtroppo, si assista ad una posticipazione in età adulta e una anticipazione fino agli 8 anni. I luoghi, quindi, dove poter intercettare il bisogno sono principalmente gli istituti di istruzione secondaria e le scuole primarie (educazione alimentare).

Azione che deve iniziare dai genitori spesso inconsapevoli del problema e deve proseguire con i ragazzi rendendoli consci che da queste patologie si può uscire anche se il problema è complesso ed articolato. Ma solo conoscendolo bene lo si può sconfiggere.

Il nemico è particolarmente subdolo perché si annida nella psiche tanto che questo tipo di disturbi è stato denominato dagli specialisti malattia mentale transitoria. Il disturbo alimentare trova quindi riscontro in una sofferenza psichica, ma nello stesso tempo è lo specchio di una sofferenza sociale derivata dai modelli culturali che esasperano il culto del corpo, della sua magrezza da un lato oppure dall'altro enfatizzano la cultura del consumismo senza limiti. Dalla consapevolezza deve nascere la determinazione a combattere questa piaga, espressione della sofferenza psichica soprattutto in età giovanile alla pari di quella rappresentata da droga ed alcool.

## V Circoscrizione

# Amicizia e Lions Day alla Spezia

di Carlo Forcina



Sabato 30 marzo alla Spezia si è svolto il tradizionale Lions Day locale che ha visto la partecipazione dei club della zona B, V circoscrizione, assieme ad alcuni club del TB.

La data è stata scelta per completare la festa Lions che era iniziata con la premiazione ufficiale, presso il Teatro Civico, dei vincitori dell'importante service Poster per la Pace. Malgrado la variazione di data abbia determinato alcune defezioni fra i professionisti che hanno eseguito gli screening sanitari e sebbene la pubblicità sia stata molto ridotta, la popolazione spezzina ha risposto in maniera

notevole come tutti gli altri anni. Per quanto riguarda l'attività sanitaria ci sono stati 74 accertamenti audiologici e, fra questi, 21 persone con problemi acustici non noti; 48 persone visitate dagli oculisti; oltre 100 persone si sono sottoposte ad accertamento per il diabete; circa 20 persone si sono rivolte al posturologo.

Di notevole successo è stata l'attività di promozione con la distribuzione di pieghevoli tesi ad illustrare sia il significato dell'essere Lions e sia le molteplici attività svolte a favore della popolazione. Non è mancata la distribuzione di alcuni gadget. Molto seguita è stata anche l'esibizione di un agguerrito gruppo di band giovanili con musica moderna, affiancate da melomani Lions, favoriti anche da un tempo meteorologicamente ottimo che ha permesso l'utilizzo del prestigioso Palco della Musica.

Il significato di questo Lions Day ha dimostrato ancora una volta che essere Lions in una città dove praticamente insistono due distretti non determina una difficile convivenza ma, con la buona volontà, si stabilisce una fattiva collaborazione. Questa affermazione ha trovato una valida conferma con la firma di un patto di amicizia fra i Governatori dei Distretti Ia2, Tb LA, avvenuta sulla nave Duilio il giorno successivo.

L.C. Valenza Host e Adamas

# Dal Monferrato al Sahara

Donato materiale didattico ai bimbi algerini

di Franco Cantamessa

In una fredda serata invernale i due club Valenza Host e Valenza Adamas si sono ritrovati nel bel mezzo di un meeting... in pieno deserto del Sahara. "Dal Monferrato al Sahara" era, infatti, il titolo della serata conviviale a Monte Valenza, alla presenza di un centinaio di soci dei due club. Sullo schermo sono apparsi i filmati e le slide della gara motociclistica che da anni si svolge nei deserti africani e che quest'anno ha avuto luogo in Algeria. Una corsa fra le dune di sabbia che si perdono nel deserto in paesaggi mozzafiato e incontaminati caratterizzati dai numerosi incontri con le popolazioni locali che gradiscono questi eventi sportivi e soprattutto gli aiuti che vengono loro portati dai partecipanti.

Sono stati i piloti monferrini Dante Corbani, Giorgio Apostolo e Claudio Bergaglio del team "Energia e Sorrisi" a presentare ai lions le moto con cui avrebbero partecipato a "Tuareg 2019" affrontando altissime dune con le ruote



sprofondate nella sabbia finissima e dorata del deserto.

L'evento ha avuto anche una finalità benefica a favore dei bambini africani ai quali i piloti hanno donato complessivamente 200 zainetti corredati di materiale didattico consegnati loro dai presidenti dei due club, Paolo Munaro (L.C. Adamas) e Marco Bocca (L.C. Valenza Host) a nome dei loro soci.

Il materiale è arrivato a destinazione per la gioia dei bambini che hanno immediatamente indossato gli zainetti e utilizzato quaderni e matite colorati con grande soddisfazione di genitori e insegnanti.



Distretto 108-la2

# XXIV Congresso di Chiusura a Ventimiglia

*Il momento di sintesi dell'anno appena trascorso e verifica degli obiettivi raggiunti*

di Gloria Crivelli

La città di Ventimiglia, dalla millenaria ricchezza di storia e cultura, ha accolto, il 12 maggio presso il Teatro Comunale, il XXIV Congresso di Chiusura del Distretto 108-la3 alla presenza di 149 delegati in rappresentanza di 56 club. Il successo dell'appuntamento è sicuramente merito del L.C. Ventimiglia, presieduto da Gianni Rebaudo, dell'ottimo lavoro svolto dal comitato organizzatore, presieduto e coordinato da Fiorenzo Massa, e di tutti i soci che hanno reso la giornata particolarmente gradevole.

Nei preliminari saluti, è salito sul palco il sindaco della città di confine, Enrico Ioculano, che ha ringraziato l'associazione per il lavoro teso a migliorare le condizioni di vita e promuovere il progresso civile e sociale della comunità. Il congresso si è aperto con l'intervento del Governatore, Ildebrando Angelo Gambarelli, che ha evidenziato come questo incontro sia uno dei momenti fondamentali della vita lionistica di un distretto, il luogo deputato ad esporre quanto realizzato ed approfondire l'efficacia dei service e l'efficienza delle azioni svolte.

Ha poi sottolineato la particolarità del congresso plastic-free, perfettamente in sintonia con il titolo "L'ambiente, la nostra casa". Si sono usati fogli in carta riciclata ricavata da impasti di cellulosa senza cloro e non provenienti da foreste vergini, la cartellina in crush di mais, le penne in cartone e plastica riciclata, il gadget, una piantina di ulivo con il vaso in materiale biodegradabile, ed i divani del palco in pallet.

Importante testimonianza delle direzioni intraprese dal nostro distretto in questa attività di servizio è stata quella del veterinario Massimo Vacchetta, responsabile del centro "La Ninna" di Novello, che ha raccontato storie di ricci, animali, speranza e amore per la natura.

Il Governatore ha infine esortato tutti i presenti a riflettere su come i lions possano essere d'aiuto alla "casa terra" e ad impegnarsi affinché le giovani generazioni divengano custodi del mondo.

Sono quindi saliti sul palco gli officer coordinatori delle cinque aree di intervento a dare testimonianza dei service che si sono svolti nell'anno e per verificare gli obiettivi



raggiunti.

Gianni Carbone, per la lotta al diabete, ha posto in luce come tutti i 60 club del distretto abbiano organizzato un evento "strides" sottolineando l'importanza dell'esercizio fisico per accedere ad una migliore qualità della vita. Agli eventi migliaia di persone hanno beneficiato dei controlli gratuiti sul tasso glicemico effettuato da medici lions e sono stati distribuiti volantini informativi sui sintomi e la prevenzione della malattia.

Gimmi Moretti, presidente della Fondazione Banca degli Occhi M.J. onlus, ha ricordato l'impegno profuso da coloro che si sono adoperati per questo

service, permettendo di dotare il laboratorio genovese del prezioso tomografo ottico che colloca la struttura tra le eccellenze del settore e l'incremento della cultura della donazione delle cornee.

La raccolta fondi in favore del servizio Cani Guida ha raggiunto una cifra considerevole e ottima quella di occhiali usati.

L'area fame, rappresentata da Carlo Calenda, ha portato un sostegno alle tante persone che hanno difficoltà a reperire beni di prima necessità e con la colletta alimentare ha raccolto 155 quintali di derrate alimentari.

Gianni Rebaudo, per l'area ambiente, ha illustrato le varie iniziative per la difesa della natura come l'innovativa smart box "Tree for life", la piantumazione alberi e il bosco lions a sostegno del motto: "dove c'è un bisogno c'è un lions".

Il cancro pediatrico ha visto alcune raccolte fondi e l'organizzazione di convegni sotto la guida di Silvio Beoletto e il service nazionale il "Barattolo dell'emergenza" diretto da Fiorella Robba, oltre alla distribuzione di barattoli nel



territorio del distretto, ha avuto un penetrazione eccezionale in tutto il multidistretto.

Nell'area giovani, guidata da Fedele Andrea Palmero, grande successo per il concorso dell'eloquenza, riservato ai giovani degli istituti superiori. Il past Governatore, Gian Costa, affiancato dal suo staff, ha riferito sui risultati positivi ottenuti dalla Fondazione; Franco Maria Zunino, coordinatore distrettuale Convention Milano 2019, ha sollecitato la partecipazione dei lions del distretto all'evento mondiale.

Il presidente del Distretto Leo, Gian Maria Caramello, ha salutato l'assemblea, illustrato l'attività e presentato il suo successore Giuseppe Cirillo.

Infine l'assemblea ha eletto Governatore per l'anno lionistico 2019/2020 Erminio Ribet.



Nella breve anticipazione del suo programma è apparsa chiara l'importanza della collaborazione per costruire, con tutti i soci, un'attività di successo e per dare un concreto sostegno alla collettività nel segno della missione dei Lions e del We Serve.

A questo lavoro contribuiranno, con la loro ricchezza di idee ed esperienza, il primo vicegovernatore Felice Rota e il secondo vicegovernatore Pier Franco Marrandino. Il L.C. Valbormida ha proposto un video realizzato a corredo della propria candidatura a sede del Congresso di Chiusura 2020, approvata dall'assemblea all'unanimità.

Un arrivederci a Cairo Montenotte per festeggiare ancora insieme le tante iniziative della nostra associazione.



## Lions Day 2019 a Santo Stefano Belbo

### Amicizia, ascolto e solidarietà

di Gloria Crivelli

Diceva Cesare Pavese: "il mio paese sono quattro baracche e un gran fango, ma lo attraversa lo stradone provinciale dove giocavo da bambino. Siccome sono ambizioso, volevo girare per tutto il mondo e, giunto nei siti più lontani, voltarmi e dire in presenza di tutti: non avete mai sentito nominare quei quattro tetti? Ebbene, io vengo di là".

Quelle «quattro baracche» oggi sono conosciute in tutto il mondo e, domenica 7 aprile, Santo Stefano Belbo ha ospitato il Lions Day del Distretto 108-la3 in un clima di ospitalità, momenti di festa, di allegria, ma anche di riflessione sui temi dell'amicizia, dell'ascolto e della solidarietà che neppure le avverse condizioni climatiche sono riuscite a rovinare. Come ha sottolineato il

Governatore, Ildebrando Angelo Gambarelli, è stata una giornata dedicata a far conoscere i service del Lions. L'evento è stato preceduto da una tavola rotonda sull'argomento "Uscire dal silenzio. Gaslighting: conoscerlo per combatterlo", organizzato dalla referente "New Voices" del distretto, Matilde Calandri, con l'intervento di Beatrice Gambarelli, Adonella Fiorito, Petra Senesi, Laura Capra



ed un rappresentante dell'Arma dei Carabinieri.

L'evento ha superato ogni aspettativa e l'emozione di essere presenti è stata grande; nell'Auditorium Fondazione Cesare Pavese, chiesa sconsecrata dei Santi Giacomo e Cristoforo, è avvenuta la registrazione dei delegati, l'apertura dei Gazebo Lions, in piazza Umberto I, ha permesso di illustrare ai numerosi presenti, soci e non, i service, le attività ed i progetti di solidarietà sociale proposti dall'associazione.

Il Presidente del L.C. Santo Stefano Belbo, Laura Capra, e il sindaco, Luigi Genesis Icardi, hanno espresso l'orgoglio di tutto il club e della città per l'organizzazione di questa festa del distretto.

Dopo la cerimonia di apertura è avvenuta la consegna dei riconoscimenti e la premia-

zione dei nuovi soci e sulla piazza è stata offerta un'ottima raviolata accompagnata dalle esibizioni del gruppo country "Dancer for Fun" e dagli sbandieratori "Alfieri dell'Asteanà".

Un grazie particolare al comitato organizzatore e al suo presidente, Stefano Casazza, che è riuscito ad entusiasmare tutti ricordando l'importanza di essere lions.

# Giocare a Golf con gusto

## Torneo di golf a sostegno del cancro infantile

La seconda tappa del torneo di Golf a sostegno della lotta al cancro infantile, svoltasi presso il Golf Club di Cherasco, è stata un successo per la partecipazione di oltre 100 giocatori ed ha permesso di raccogliere circa oltre mille euro da destinare alla Lcif campagna Lions 100.

In palio premi consistenti in prodotti di eccellenza della provincia di Imperia, olio evo d'oliva, olive in salamoia, carciofini, marmellate che sono stati molto graditi dai vincitori.

Hanno festeggiato il vincitore, Claudio Rovere, il Presidente del Circolo, Giovanni Botta, il Pdg Giovanni Costa,



l'officer distrettuale delegato al golf, Giorgio Cravaschino, e i membri del Team Lcif Franco Civallero, Maria Grazia Burdusio e Maria Luisa Gizzi.

Il circuito ha presentato un calendario di gare alternate sui green del Piemonte e della Liguria, oltre alla prima gara, svoltasi presso il Golf Pineta di Arenzano, il programma ha previsto le tappe di Boves, Garlenda, Asti e Sanremo.

Per il prossimo anno l'organizzazione ha confermato la disponibilità a ripetere l'evento.

## L.C. Poirino Santena

# Lions Ten 2019

## Successo della gara podistica giunta alla settima edizione

La mattina di domenica 19 maggio ha avuto luogo la Lions Ten, manifestazione podistica organizzata dal L.C. Poirino Santena e giunta quest'anno alla settima edizione. Rientrando nel service Strides, l'iniziativa si è presentata con una formula del tutto inedita. Il tradizionale percorso, che in passato congiungeva il comune di Poirino con quello di Santena, è stato rinnovato snodandosi esclusivamente sul territorio di Poirino. Da manifestazione esclusivamente non competitiva, la Lions Ten quest'anno è stata inserita nel circuito regionale Uisp. I partecipanti hanno pertanto potuto scegliere se camminare, se correre senza competere o se impegnarsi in una vera e propria gara, organizzata in collaborazione con l'associazione Ranarunner di Villastellone. Le avverse condizioni meteorologiche, caratterizzate da pioggia abbondante, non hanno pregiudicato



di Enrico Cairo

l'iniziativa, che ha visto la partecipazione di 167 persone, 122 delle quali iscritte alla corsa. Non sono mancati i prelievi per il controllo glicemico, ai quali hanno deciso di sottoporsi, prima e dopo la gara, circa 100 persone.

Giunti al traguardo, i partecipanti sono stati accolti dagli organizzatori con un momento di ristoro. Il classico piatto di pasta è stato sostituito da una porzione di fartoraggi, torta a base di farro, toma e asparagi, appositamente ideata per l'iniziativa. La manifestazione, che ha visto quale punto di riferimento l'oratorio di Poirino, è stata l'occasione per spiegare in cosa consista lo spirito lionistico e, in particolare, per sottolineare i benefici dell'attività fisica quale forma di contrasto al diabete.

# Festa per i trent'anni della Charter

di Antonio Francesco Morone

Il 17 maggio 2019, presso la sede del club Canale Roero, si è celebrato il trentesimo anno dalla consegna della Charter, con una serata particolarmente densa di emozioni. Durante la cena sono stati conferiti numerosi premi dal presidente del club, Antonio Francesco Morone, sia per la ricorrenza dei 15 e 20 anni di affiliazione di alcuni soci sia per il 100% delle presenze.

Il momento più toccante è stato il conferimento dei Melvin Jones Fellow. Al socio fondatore Umberto Cassinelli, (recentemente eletto anche presidente del collegio dei revisori del distretto 108-la3) da sempre tesoriere e consigliere sulle attività del bilancio del club, infaticabile roccia portante del direttivo (ha rivestito nell'anno del centenario l'incarico di presidente) e di molte iniziative benefiche, è stato conferito il premio progressivo avendo più volte ricevuto l'importante onorificenza. Il presidente ha poi voluto personalmente premiare con il suo primo Melvin Jones Fellow il past presidente Andrea Bevione, con il quale ha condiviso l'importante esperienza di membro del Leo club Canale Roero. Bevione è stato il primo socio ex Leo a rivestire l'incarico di presidente, ha dato forte impulso alle attività di servizio, prima fra tutte il perfezionamento del Sight For Kids, rendendo questo service un'eccellenza con visite in tutte le scuole dell'infanzia del Roero. Infine il past governatore Silvio Beoletto ha consegnato alla socia Petra Veit ed a sua figlia il Melvin Jones Fellow alla memoria del socio fondatore Roberto Nizza, con grandissima commozione per tutto il club. Su invito del presidente, lo stesso



Silvio Beoletto ha poi ricordato il momento in cui, nel febbraio del 1990 sotto la guida del Lion Guida Riccardo Garelli, nacque il club Canale Roero. Il club si è fortemente radicato nel territorio del Roero, vedendo crescere man mano i propri associati fino ai 58 attuali iscritti. Da sempre la sua attività è caratterizzata da un fortissimo impegno nel perseguimento della mission della nostra associazione. Nell'ultimo anno, oltre al service Sight for Kids, il club ha promosso il service Sicurezza Stradale, il Poster della Pace, il Restauro di un pilone votivo, il Barattolino della salute, ha fortemente contribuito al Servizio Cani Guida, ha erogato contributi per la Lotta al Cancro infantile e parteciperà anche alla passeggiata Stride di zona, a sostegno della lotta contro il diabete. Nessun modo migliore questo per festeggiare davvero questo importante traguardo di età del club.

## L.C. Carmagnola

# Trattorino donato all'oratorio

di Enrico Cairo

Chi conosce Carmagnola è consapevole dell'importante ruolo rivestito dal campetto di calcio presente nell'oratorio della parrocchia Collegiata. Si tratta di un vero e proprio punto di riferimento, apprezzato da anni soprattutto, ma non soltanto, dai bambini e dai ragazzi della Comunità. Il L.C. Carmagnola, il 15 maggio scorso, ha donato all'oratorio un piccolo trattore al fine di contribuire alla manutenzione del manto erboso. La Messa mattutina di domenica 26 maggio, inizialmente prevista in oratorio ma celebrata in chiesa per ragioni metereologiche, è stata l'occasione per presentare il dono alla comunità. Al ringraziamento del parroco, don Dante Ginestrone, ha fatto seguito l'intervento del socio lions Giancarlo Amedei, il quale ha spiegato come svolgere questo service sia stato un onore per lo stesso club. Al termine della celebrazione, i fedeli hanno potuto apprezzare con i loro occhi il "trattorino", posizionato sul sagrato della chiesa.



# L.C. Bra del Roero, Bra Host e Leo club Bra Cittadella della salute

## Screening gratuiti per i cittadini di Bra

di Valter Manzone

La seconda edizione della «cittadella della salute», organizzata dai L.C. Bra del Roero, Bra Host e dal Leo Club Bra, ha riscosso un grandissimo successo. Frutto di una visione, quella del socio del Bra Host Sergio Provera, l'evento si è concretizzato sabato 25 maggio nell'area pedonale di via Cavour. Fin dal primo mattino, una pattuglia di soci e di leo si è data appuntamento nell'isola pedonale di via Cavour per allestire la zona dedicata a un elevato numero

di screening gratuiti aperti a tutta la popolazione. Coordinati dallo stesso Sergio Provera – indiscusso regista dell'evento - con l'ausilio del presidente del Bra Host Riccardo Contato, alcuni soci tiravano cavi, montavano gazebo e tavoli, piazzavano i guidoni, srotolavano tappeti, mentre altri facevano fotografie documentando tutto l'allestimento. Intanto i braidesi, incuriositi da tanta operosità, cominciarono a fare la fila davanti al mezzo polifunzionale nel quale l'oculista Rosetta Alfarano (socia del Bra Host) effettuava il controllo del glaucoma e visitavano gli altri gazebo che facevano bella mostra, allineati "lung i port". Le infermiere volontarie della Croce Rossa e quelle della «Fand» avviavano i controlli della glicemia e



della pressione; accanto a loro le colleghe dell'Avis, Aido e Veterani dello Sport, che informavano sull'importanza del volontariato legato ai temi della salute. Nel gazebo dedicato, il dottor Renato

Addeo - ex-chirurgo dell'ospedale Santo Spirito - sottoponeva i pazienti, molto numerosi e composti, all'ecodoppler carotideo. Anche i soci del Bra Host Massimo Dipietro e Gianfranco Berrino, entrambi medici, con la dottoressa Alfarano - sostituita nel pomeriggio dalla collega braidese Martina Volpato -

continuavano la lunga serie di screening. Le socie del Bra del Roero e i soci del Bra Host, continuavano a canalizzare i soggetti che si volevano sottoporre ad uno dei tanti controlli attivi, accompagnandoli verso il professionista di riferimento. Il tempo è trascorso rapido, ma alle 16,30, a causa di un furioso temporale, si sono anticipatamente avviate le operazioni di smobilitazione dei gazebo e del mezzo polifunzionale. Soddisfazione e stanchezza: questi i sentimenti che trapelavano sui volti dei soci, che numerosi e volenterosi, hanno contribuito al buon esito della giornata. La Cittadella della salute ha fatto un primo bilancio, oltre 300 braidesi hanno avuto la possibilità di un multi-screening del tutto gratuito, l'evento sarà riproposto anche il prossimo anno lionistico.



# Lotteria "Dona un cane guida"

*Tutti col fiato sospeso... per la grande estrazione!*

di Ballestra Maria Luisa

Il 27 aprile scorso, presso il circolo Golf degli Ulivi di Sanremo, si è svolta l'estrazione dei biglietti vincenti della lotteria, "Dona un cane guida" organizzata dal distretto 108-la3.

Si è proceduto al sorteggio in presenza dell'officer distrettuale Maria Luisa Ballestra e di molti soci dei club lions liguri e piemontesi accorsi numerosi nella speranza di vincere una delle tre splendide crociere messe in palio! Tutti i club del distretto si sono prodigati per vendere i circa 100.000 biglietti in Liguria e Piemonte, il ricavato è stato interamente devoluto in beneficenza allo scopo di aiutare chi versa in condizioni precarie e necessita di un aiuto dall'associazione sempre fedele al motto: "dove c'è bisogno lì c'è un lions".

Alla presenza dei presidenti dei club Sanremo Host e Sanremo Matutia, Enzo Bensa e Danilo Papa, e dell'incaricato del sindaco del Comune di Sanremo, sovrintendente capo Anacleto Lacchetta, la giovane Greta ha estratto i biglietti



ai quali sono stati abbinati i seguenti premi:

- 1° premio N.19393: Crociera Costa alle Isole Canaria e Madera 11 giorni per due persone.
- 2° premio N. 02772: Crociera Costa Mediterraneo e Isole Baleari 7 giorni per due persone.
- 3° premio N 37118: Crociera Costa Minivacanza nel Mediterraneo 3 giorni per due persone.



# Ballando per la vita

**Dodicesima edizione dello spettacolo e presenza costante sul territorio**

di Luigi Amorosa

Domenica 5 maggio, il L.C. Ventimiglia, in collaborazione con la scuola "Let's Dance" di Marisa Faccio, ha organizzato presso il teatro comunale lo spettacolo di danza "ballando per la vita", giunto ormai alla dodicesima edizione.

Questa iniziativa, che coniuga spettacolo, divertimento e solidarietà e che è diventata ormai una costante nel panorama ventimigliese, si deve all'intuizione che ebbe il socio Fiorenzo Massa; l'idea era geniale nella sua semplicità: organizzare un'esibizione degli allievi della scuola di danza e destinare il ricavato ad uno scopo benefico. Negli anni successivi, tutti i presidenti ed i consigli direttivi che si sono succeduti hanno continuato a credere in questo progetto che ha sempre visto il teatro comunale di Ventimiglia preso d'assalto da parenti dei giovani ballerini e da spettatori.

Il primo anno l'obiettivo è stato quello di acquistare un defibrillatore per un'ambulanza della Croce Verde e, nei tre anni successivi, di accantonare i 12.000 euro necessari per offrire un cane guida ad un non vedente. Raggiunto questo ambizioso obiettivo, i lions della città di confine hanno deciso di destinare il ricavato della manifestazione alla campagna che la Lcif sta conducendo nelle aree più disagiate del mondo contro il morbillo. Tre anni fa il club ha stabilito di acquistare ed installare in punti strategici della città dei defibrillatori semiautomatici, uno dei quali ha permesso di salvare la vita ad un turista in arresto



cardiaco.

L'anno dopo, con i proventi della manifestazione, sono state acquistate delle divise per gli operatori della Croce Verde. Successivamente, lo scorso anno, i lions di Ventimiglia hanno indirizzato i loro sforzi e quelli dei ballerini della scuola verso l'acquisto di un defibrillatore che è stato installato presso il Liceo Aprosio.

Quest'anno, infine, i soci del club hanno deciso di destinare il ricavato della manifestazione al restauro dell'affresco di San Cristoforo, del XIV secolo, custodito nella chiesa di San Michele nel centro storico, che versa in condizioni di grave degrado e che, senza un tempestivo intervento, sarà presto perso. Anche se l'idea è di per sé semplice, il lavoro e lo sforzo organizzativo che hanno permesso di portare in scena ogni anno lo spettacolo non è indifferente ma, commentano i soci lions, "per avere delle buone idee bisogna porsi degli

ottimi obiettivi, una volta identificata una finalità meritevole, le difficoltà vengono affrontate più facilmente".



Chiesa Anglicana di Bordighera gremita per l'evento Musica&Arte, organizzato dal L.C. Bordighera Otto Luoghi, in collaborazione con l'associazione musicale G.B. Pergolesi di Vallecrosia, presieduta dalla professoressa Adriana Costa.

Tema dello spettacolo è stato il "Flauto Magico" di Mozart: musicisti, piccoli e grandi cantori si sono impegnati per affascinare i circa cento spettatori presenti.

"È stata una grande soddisfazione – commenta la professoressa Costa – vedere che il nostro impegno è stato apprezzato in maniera entusiastica dal pubblico e ringrazio il L.C. Bordighera Otto Luoghi per averci dato l'opportunità di contribuire ad un'importante finalità"

"I lions intervengono in tanti campi – aggiunge la presidente del club Mimma Espugnato – ed uno di questi è la tutela del nostro patrimonio ambientale e culturale.

Il ricavato di questo evento, per il quale ringrazio l'amministrazione comunale che ci ha concesso l'uso della ex chiesa, sarà interamente devoluto al restauro del mobilio del museo - biblioteca Bicknell, - su indicazioni del direttore Giovanni Russo".



# L.C. Sanremo Matutia Cani guida

## L'impegno dei lions per il servizio nazionale per ciechi di Limbiate



di Maria Luisa Ballestra/ Gloria Crivelli

Un tiepido sole ha mitigato l'aria ancora fresca di una primavera ormai inoltrata e ha favorito lo svolgimento del torneo di golf, organizzato il primo maggio sul percorso del Golf degli Ulivi di Sanremo, decretandone il successo.

Lo sponsor Giovanna Fogliarini, socia del L.C. Sanremo Matutia e titolare di un prestigioso negozio di arredamento, ha offerto delle splendide cornici che i partecipanti al trofeo si sono contesi fino "all'ultimo colpo", l'incasso è stato devoluto alla scuola Cani Guida di Limbiate.

Il Servizio Nazionale Cani Guida per ciechi, fondato dai lions italiani, è una onlus che ha come finalità quella di dotare gratuitamente persone non vedenti di un cane specificatamente addestrato, che le renda maggiormente autonome nelle attività quotidiane, il cane guida migliora radicalmente la vita di chi lo riceve, infondendogli fiducia, sicurezza, indipendenza. Il centro addestramento di Limbiate è la più grande struttura con queste finalità, dove ogni anno 50 cani guida sono preparati allo scopo e consegnati a non vedenti che, sempre gratuitamente, sono ospitati per il training di



affiatamento con il proprio futuro compagno di vita. Il Lions Clubs International, fondato nel 1917, è la più grande organizzazione umanitaria al mondo, i soci sono conosciuti come "cavalieri della vista" e offrono il proprio tempo a numerose cause umanitarie, a tale scopo vengono organizzate competizioni di golf, carte ed altro per la raccolta fondi come espressione di solidarietà. Partecipazione attiva del presidente del club matuziano, Danilo Papa, che al termine della gara ha organizzato,

con altri soci, una piccola lotteria per accrescere ulteriormente l'incasso.

I primi premiati delle tre categorie sono stati:

Primo lordo Bruno Frontero di appena 12 anni, primo netto di prima categoria Riccardo Berton, primo netto di seconda categoria Gianni Boiolo, primo netto di terza categoria Marco Giancaterino.

Si sono distinte in campo femminile: Primo lions Paola Poggio, che ha ritirato il Leoncino offerto dall'Unione Lions Golfisti, prima tra le signore Enrica Barba, seconda Svetlana Teslenko, terza Stella Masante tutte del sodalizio sanremese.

Un ricco aperitivo offerto dallo sponsor ha concluso la bella giornata di golf benefico.



# Incontro con “Espaci Occitan”

L'occitano: una lingua tra cultura e storia

di Michele Girardo

Le vallate alpine costituiscono lo sfondo geografico dei territori cuneesi e, a livello antropologico, la realtà linguistica e culturale delle comunità occitane. Da conoscere, apprezzare e valorizzare. Non già, e non solo, come retaggio di un tempo che fu, ma come realtà vivente e operosa che mantiene i suoi legami con il passato, da coniugare ovviamente nei modi e nei tempi della contemporaneità. Sulla base di tali premesse, il L.C. Busca e il L.C. Cuneo hanno organizzato e svolto, nella giornata di lunedì 18 marzo 2019, un intermeeting presso l'Espaci Occitan di Dronero, al fine di recuperare cognitivamente e affettivamente un segmento illustre del background culturale e sociale, che fa capo, direttamente o indirettamente, ai loro territori. L'obiettivo testé citato è stato magistralmente onorato dalla direttrice scientifica dell'associazione, dottoressa Rosella Pellerino, che, nel corso della sua conferenza, ha messo a tema tre aspetti che costituiscono lo sfondo genetico, evolutivo e contemporaneo di una lingua di illustre lignaggio e di odierna valorizzazione.

La Lingua d'oc, progenitrice del nostro occitano, espresse, tra l'XI e il XIII secolo, una colta e raffinata produzione letteraria, facente capo alla lirica trobadorica, portata ai suoi massimi fasti da poeti quali Jaufré Rudel, Bernart De Ventadorn e Arnaut Daniel.



La conferenza ha avuto come coronamento la visita al museo Sòn de Lengua (suono della lingua), che propone un viaggio virtuale tra storia e tradizione. La ricca documentazione multimediale ha permesso ai numerosi visitatori di entrare nel vivo del mondo occitano di ieri e di oggi. Si è trattato di un'esperienza davvero affascinante e coinvolgente in sintonia, a livello dei valori da essa mutuati e condivisi, con l'ottica lionistica del servizio. Un servizio reso al dovere della memoria e alla necessità di conoscere la storia dei nostri territori nel suo dipanarsi attraverso i secoli.

Senza radici non c'è presente e non c'è futuro. E a tali radici, che continuano ad alimentare un rigoglioso fermento culturale, si sono ispirati i due club nella progettazione del convegno.



# 9.000 passi contro il diabete

*Una camminata per combattere la pericolosa malattia*

di Gloria Crivelli

Grande partecipazione all'iniziativa organizzata, domenica 28 aprile, dal L.C. La Torre in collaborazione con il Comitato San Giovanni, la Croce Rossa ed il Comune di Imperia.

Con partenza alle ore 9.30 da Calata Cuneo circa 500 iscritti hanno percorso il tragitto fino a Diano Marina, dove i soci del L.C. Diano Marina hanno consegnato ai partecipanti bottigliette d'acqua, e ritorno.

Nell'ambito dell'iniziativa è stato effettuato un controllo della glicemia basale sia alla partenza che all'arrivo a un gruppo di un centinaio di partecipanti. L'equipe medica, coordinata dall'officer distrettuale Andrea Mannari, ha riscontrato che i valori di alcuni soggetti, che risultavano sopra la soglia al primo controllo, erano rientrati nella norma alla fine della camminata sottolineando il benefico effetto dell'esercizio fisico. Sono stati effettuati anche circa 80



ecocolordoppler alle carotidi. Questi eventi detti "Strides" promuovono la sensibilizzazione sul diabete e l'importanza dell'esercizio fisico per le persone affette da questa malattia e per quelle a rischio e consistono in camminate, balli, gite in bicicletta, corse e tutte le altre attività fisiche che promuovono esercizi salutari. Essi intendono spronare e coinvolgere la propria comunità nella lotta contro il diabete, mostrare il sostegno alle persone affette da questa patologia ed alle loro famiglie ed infine raccogliere fondi per i progetti del proprio club o del distretto.

Grande soddisfazione per la riuscita della manifestazione è stata espressa da Giampiero Merano, presidente del L.C. La Torre, che ha sottolineato l'impegno di tutti i soci e ringraziato il Comune di Imperia, il Comitato San Giovanni e la Croce Rossa per la fattiva collaborazione.



L.C. Saluzzo - Savigliano

# Progetto Martina

*Parliamo ai giovani dei tumori*

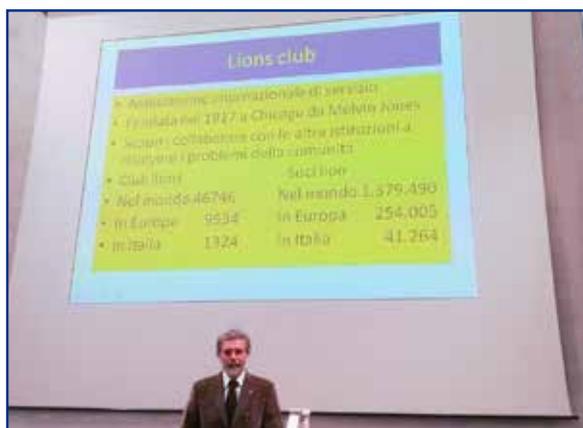
Venerdì 5 aprile, presso il liceo Arimondi di Savigliano, il socio Ottorino Giordano, con la collaborazione del presidente Daniele Poma, ha presentato a circa ottanta studenti del liceo classico e scientifico del IV anno il Progetto Martina.

Il programma si pone l'obiettivo di dare informazioni agli studenti sui vantaggi che si ottengono seguendo stili di vita corretti e sugli accorgimenti da mettere in atto per evitare

alcuni tumori o per scoprirne altri in tempo utile alla cura. Dopo una rapida presentazione sul comportamento delle neoplasie si è passati a considerare le possibilità reali di lotta al tumore.

Tre sono le difese principali a nostra disposizione: la prevenzione, una diagnosi tempestiva e una terapia adeguata. In particolare la prevenzione ci consente di individuare ed eliminare i fattori di rischio, le lesioni precancerose ed alcuni virus responsabili di particolari neoplasie.

I fattori di rischio sono stati considerati dalla Commissione Europea che ha stilato un elenco di buone pratiche: non fumare, vivi in ambienti liberi dal fumo, controlla il tuo peso, fai attività fisica, segui una dieta sana, limita gli alcolici, proteggiti dal sole, segui le norme di sicurezza sul



lavoro, non esporti al radon, allatta al seno e limita la tos, vaccina i tuoi figli e segui i programmi di screening.

Su questa falsariga si è poi discusso in particolare sulla pericolosità del fumo. Al termine dell'esposizione, alcune domande hanno evidenziato l'interesse per l'argomento trattato e la buona disponibilità degli studenti a considerare stili di vita migliori.



L.C. Andora Valle del Merula

# Colletta alimentare

*Andare in aiuto e soddisfare un bisogno essenziale come la fame*

di Carlo Calenda

L'azione del Lions si basa su due principi: l'ascolto e la donazione. Sono proprio questi due principi che si sono coniugati ad Andora lo scorso 4 maggio presso il Superstore Conad. Un gruppetto di soci del locale club, ha realizzato il motto inserito sul manifesto che rendeva nota l'iniziativa ai cittadini ossia: "Aggiungi un pasto a tavola...". Nell'arco di tempo di apertura del supermercato (12 ore) i volontari lions e non che si sono avvicendati, sono riusciti, grazie alla spontanea generosità dei cittadini andoresi, di quelli della Vallata del Torrente Merula e dei turisti in vacanza, a riempire diciannove scatoloni di alimenti a lunga conservazione pari a 359 Kg sufficienti ad assicurare, tramite la Caritas di Andora, un pasto a tante persone (adulti e bambini) che vivono il grande, diffuso disagio della fame.

Il "service" inquadrato nell'ambito delle sfide a livello mondiale di Lions Clubs International, nel Distretto 108-la3 ha prodotto effetti di grande rilievo.



Al termine dell'anno sociale in corso, nel distretto 108-la3, il risultato delle raccolte e/o delle partecipazioni ha riguardato oltre il 50% dei club con 16.500 kg di prodotti alimentari e 2.855 euro.



Distretto 108-la3

# Quarantanesima Charter

## Presentate le vincitrici del Concorso Eloquenza

di Tiziana Achino

La quarantanesima Charter del Mondovì Monregalese, nato nel 1970, si è tenuta presso il ristorante La Borsarella dove la presidente, Tiziana Achino, ha dato lettura del messaggio di auguri del Governatore Ildebrando Gambarelli ed ha introdotto il meeting con un plauso, per l'impegno e la fedeltà all'associazione e l'assidua partecipazione agli incontri del club, al socio fondatore Mario Zitta.

Alla presenza delle autorità lionistiche ed istituzionali, il meeting è stato anche l'occasione per la consegna al professor Antonio Rimedio del riconoscimento "Appreciation Award", per la preparazione, in sintonia con il presidente del comitato organizzativo Pietro Botto, del Concorso Eloquenza che permetterà ai giovani del territorio di raggiungere la finale distrettuale.

Il professore si è distinto per l'impegno organizzativo, in stretta collaborazione con i docenti degli istituti scolastici, la fiducia nei giovani studenti e la condivisione delle finalità con il Lions Clubs International.

Le studentesse vincitrici del Concorso Eloquenza del L.C. Mondovì Monregalese sono, dalla prima alla terza classificata, Valentina Gonzales (Istituto Cigna, Liceo delle Scienze applicate), Alice Olmo (Licei Vasco-Beccaria-Govone), Rachele Botto (Istituto Baruffi).



## L.C. Riva Santo Stefano Golfo delle Torri

# L'occhio pigro

## Diagnosi precoce per la prevenzione dell'ambliopia

di Ivano Rebaudo



Il L.C. Riva S.Stefano Golfo delle Torri, svolge da alcuni anni un grande servizio alle comunità dei bimbi delle scuole materne del territorio di propria competenza.

Grazie alla disponibilità del socio Alessandro Quilici, insignito, da parte dello stesso club, del "Melvin Jones Fellow" proprio per la dedizione che ha svolto e continua a svolgere in questo settore, circa quaranta bimbi sono stati visitati per la prevenzione dell'ambliopia, conosciuta anche come "occhio pigro".

Si tratta di una condizione che interessa il 4% della popolazione mondiale ed è caratterizzata da una riduzione più o meno marcata della capacità visiva di un occhio o, più raramente, di entrambi. Allo stato delle conoscenze attuali può essere trattata con possibilità di successo più o meno completo solo entro i primi 5-6 anni di vita.

Sono stati coinvolti i bimbi dei plessi scolastici di Cipressa, San Lorenzo al Mare e di Arma di Taggia, Istituto Maria Ausiliatrice Corradi, previo consenso dei genitori.

La preziosa collaborazione fra gli istituti scolastici e il club è opera della socia Marina Bonvicino, che cura questo importante service da alcuni anni.

# Le vie del gusto e della salute

Un'interessante relazione sul diabete

di Maria Luisa Ballestra



Distretto 108-la3



La sera del 7 maggio il L.C. Sanremo Matutia ha riunito soci e amici all'Hotel Bel Soggiorno per ascoltare un interessante relazione sul tema "Le vie del gusto e della salute", nella quale si è evidenziata la necessità di prestare molta attenzione "a tavola" dove alcool e dieta sbagliata sono fattori ad alto rischio per la salute.

La serata ha avuto inizio con la consegna del prestigioso riconoscimento "Melvin Jones Fellow", da parte del prossimo governatore Erminio Ribet, a due soci meritevoli quali Rosangela Bracco, per aver messo le sue brillanti capacità professionali al servizio della comunità, e Danilo Papa, presidente del club, per l'apporto stimolante nell'ambito scientifico delle linee guida del Lions Internazionali.

La relatrice Efsia Palmas, segretaria di Adgp (associazione diabete giovanile ponente), ha illustrato ai presenti la pericolosità del diabete giovanile; il figlio Enrico è affetto da tale malattia comparsa all'età di 8 anni e testata da tempo con controlli periodici e giornaliere iniezioni di insulina.

Le nuove cure hanno permesso al ragazzo di essere monitorato 24 ore su 24 tramite un sensore e, grazie ad un "microinfusore" che eroga insulina, di tenere sotto controllo la glicemia. Il percorso della gestione è stato lungo ed è stato necessario vigilare per evitare crisi ipoglicemiche, ancor più pericolose di quelle iperglicemiche, che possono portare alla grave conseguenza del coma diabetico.

Numerosi i soci che si sono dimostrati interessati alla patologia del diabete, malattia cronica, in cui si ha un aumento della glicemia, ovvero dei livelli di zucchero nel sangue, che l'organismo combatte con il ricorso all'insulina, ormone prodotto dal pancreas, per riportare i livelli alla normalità e che si previene efficacemente con una buona alimentazione e con un'attività fisica regolare.

Il presidente è poi intervenuto sottolineando che molta attenzione si è dedicata al diabete, che per l'associazione costituisce service nazionale, ed ha presentato una raccolta di ricette ipocaloriche e salutari della professoressa Claudia Fornara, scritto in collaborazione con l'Istituto Alberghiero Aicardi - Ruffini di Arma, facendone omaggio a tutti i presenti.



L.C. Moncalvo Aleramica

# Se ti muovi, il diabete si ferma

*Camminata benefica in collaborazione con Nordic Walking Asti e altri sponsor locali*

di Chiara Cane



Sono stati 101 i partecipanti la camminata benefica "Se ti muovi, il diabete si ferma" promossa, domenica 5 maggio a Moncalvo, dal Lions e dal Leo Club Moncalvo Aleramica in collaborazione con il Nordic Walking Asti e con il patrocinio di numerosi sponsor locali. Il gruppo di camminatori, variegato nell'età e nella provenienza, era composto sia da escursionisti appassionati sia da simpatizzanti ed è stato unanime nell'apprezzare l'iniziativa dal carattere salustico e benefico e la manifestazione è risultata la singolare occasione per visitare suggestivi angoli naturali e paesaggistici del Monferrato. Il ricavato dalla giornata è stato devoluto alla ricerca sul diabete. Plausi sono andati all'organizzatrice, il socio Elena Gibelli.

L.C. Scarnafigi Piana del Varaita

# Piante e cambiamenti climatici

*Incontro per stimolare sensibilità e impegno*

di Paolo Gerbaldo

Un pubblico qualificato ed attento ha assistito, presso la sala congressi della Residenza Anni Azzurri "Villa San Vincenzo" di Scarnafigi, all'incontro con la professoressa Maria Ludovica Gullino, docente ordinario di patologia vegetale presso l'Università di Torino e direttore di Agroinnova, organizzato dal L.C. Scarnafigi-Piana del Varaita, sul tema: "Cambiamenti climatici e malattie delle piante".

"Il Lions - come spiega Domenico Testa, presidente del club e moderatore della serata - ha tra le sue aree tematiche di impegno quella dell'ambiente con la finalità di educare all'uso responsabile delle risorse salvaguardando l'integrità dei mari, dei laghi, dell'aria, dell'acqua, del suolo" e l'incontro è stato quindi occasione per favorire la sensibilità e l'impegno di tutti su questo argomento.

L'alto livello dell'intervento della relatrice ha stimolato una serie di domande ed osservazioni che hanno dimostrato quanto il tema sia sentito dagli imprenditori del settore primario attivi sul territorio.



Distretto 108-la3

# Un sorriso ai senza tetto genovesi

*Distribuzione di dolci, biscotti e cioccolato*



di Edoardo Bunone



Leo

È nata dai soci Leo di Pegli l'idea di portare un sorriso sul volto dei senza tetto di Genova coinvolgendo anche i L.C. Genova Sampierdarena e Genova Host.

L'operazione "sorriso" è scatta all'imbrunire nella zona stazione Brignole e piazza della Vittoria, dove è maggiore la concentrazione di persone che hanno deciso di dormire sotto un cielo di stelle abbandonando la sicurezza di un tetto e il calore di una casa.

Questa iniziativa è nata dal rapporto preesistente con

Jolanda Olli, che, da anni, si occupa dei senza tetto portando loro abiti e viveri di prima necessità.

Accompagnato dal Dcl Nino Rinaldi, un gruppo formato da cinque Leo si è dato appuntamento in piazza della Vittoria dove l'associazione Sant'Egidio stava già consegnando i pasti e ha provveduto a distribuire dolci, biscotti e cioccolato ricevendo in cambio sorrisi di riconoscenza e di apprezzamento. Una bella occasione di aggregazione che i giovani Leo si ripromettono di ripetere.



# L'importanza degli scambi giovanili

Genitori lions americani hanno raccontato questa opportunità

di Lorenzo Turino



Ha avuto luogo nei prestigiosi saloni dell'Accademia Filarmonica di Casale Monferrato, un interessante incontro incentrato sull'importanza del service "scambi giovanili", organizzato dal Leo Club Casale e in particolare dal socio Lorenzo Turino, dalla Od per l'area internazionale Maria Vittoria Amelotti e dall'officer "Scambi Giovanili Lions" Gian Paolo Pascotto.

Con la missione di promuovere la pace e la comprensione internazionale, il programma campi e scambi della gioventù (YCE), rivolto ai giovani dai 15 ai 22 anni, offre a migliaia di giovani l'opportunità di provare in prima persona come si vive in altri Paesi a contatto con una cultura diversa dalla nostra e acquisire una nuova conoscenza del mondo grazie a viaggi all'estero.

Per la realtà casalese è un service nuovo che la giovane Maria Vittoria ha voluto sperimentare, partendo nel 2017 per l'America e nel 2018 per l'Australia. Lorenzo ha poi seguito il suo interesse ed è partito per l'America (Arizona), dove si è trattenuto per un mese nell'estate scorsa.

Durante la serata hanno partecipato quali ospiti alcuni dei ragazzi che partiranno grazie a questo meraviglioso progetto. Il club casalese, infatti, insieme con i due club lions sponsor della città, permetterà a un giovane volenteroso di un istituto superiore della città di partire per una meta Europea.

A completare la serata è stata la presenza di due ospiti internazionali: i genitori "americani" di Lorenzo (Sandy e Peter), lions dell'Arizona, che lo hanno ospitato per un mese la scorsa estate, che hanno raccontato la loro esperienza di host family e della bella opportunità che questi ragazzi hanno di conoscere la lingua e culture diverse.



Convention Milano 2019

I Lions di tutto il mondo per la prima volta in Italia



# Ai Lions piace fare i volontari.



**LCICON** ITALY  
MILANO  
5-9 LUGLIO  
**2019**

PUBBLINTESI



**Incontriamoci a Milano per dimostrarlo!**

Questa Convention sarà innanzi tutto un grande service che i Lions italiani offrono agli amici che arriveranno da tutto il mondo. Per dar vita a questo evento dobbiamo essere semplicemente noi stessi, cioè dei **volontari straordinari**.

A Milano dovremo essere in tanti, disponibili ed efficienti, per offrire a noi stessi e agli oltre 20.000 congressisti **cinque giornate fantastiche e indimenticabili**.

